

Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Lamanya Kala I Dalam Persalinan Pervaginam Di Klinik Eliza Bestari

Ririn Anggriani Sitorus^{1*}, Selvi Puspan Sari¹, Debby Pratiwi¹

¹Program Studi Kebidanan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan As Syifa, Kisaran, Sumatera Utara

* *corresponding author*

Artikel Informasi		Abstract
Received	19 November 2024	<i>Childbirth is the process of movement of the fetus, placenta and membranes from the uterus through the birth canal. This process starts with the opening and dilatation of the cervix which is caused by uterine contractions with regular frequency, duration and strength. One effort to speed up the birthing process can be done with complementary methods, one of which is the rebozo technique. To determine the effect of the Rebozo technique on the length of the first stage in vaginal delivery at the Eliza Bestari Clinic. This research is a type of Quasi-Expermental research with a One Group Pretest Posttest design. In this design, before the treatment is given, the sample is first given a pretest (initial test) and after the experiment the sample is given a posttest (final test). Based on the results of data analysis, it can be explained that before the rebozo technique was carried out, the majority of primigravida mothers experienced a long duration of the first stage of the slow active phase, namely 18 hours with an SD value of 10.642 and after the rebozo technique was carried out the majority of respondents experienced a long duration of the first stage of the fast active phase, namely 4 hours with an SD value of 4.205. The results of the Wilcoxon test analysis show that the p value is 0.028 ($p < \alpha$ 0.05) which means that there is a significant influence of the Rebozo Technique on the Length of the First Stage in Vaginal Delivery. From the research and discussion that has been carried out, it can be concluded that there is a significant influence of the Rebozo Technique on the Length of the First Stage in Vaginal Delivery at the Eliza Bestari Clinic.</i>
Revised	27 November 2024	
Available Online	30 November 2024	
Keyword		
Rebozo; technique;		
Korespondensi		
Phone		
Email	ririnanggrianisitorus8172@gmail.com	

PENDAHULUAN

Persalinan merupakan proses pergerakan keluaranya janin, plasenta dan membran dari dalam rahim melalui jalan lahir. Proses ini dimulai dari pembukaan dan dilatasi serviks yang diakibatkan kontraksi uterus dengan frekuensi, durasi, dan kekuatan yang teratur. Persalinan dianggap normal jika prosesnya terjadi

pada usia cukup bulan (setelah 37 minggu) tanpa disertai dengan penyulit. (Yuriati & Khoiryah, 2021).

Menurut WHO, angka kejadian partus lama di dunia saat ini diperkirakan terjadi pada 17% dari total persalinan dan hampir 70% berakhir dengan tindakan medis seperti *sectio sesarea*. Sedangkan di

Indonesia angka kejadian partus lama diperkirakan sebesar 9% dari total persalinan. (Efrilayani Lubis, 2021).

Salah satu upaya untuk memperlancar proses persalinan dapat dilakukan dengan metode komplementer, salah satunya adalah teknik *rebozo*. *Rebozo* telah populer digunakan di negara maju oleh tenaga kesehatan dalam melakukan pertolongan persalinan sebagai metode non-farmakologis. Penelitian ini bertujuan untuk menilai pengaruh teknik *rebozo* terhadap lama kala I fase aktif pada ibu bersalin primigravida. (Suryani, et al., 2023).

Teknik *rebozo* adalah terapi persalinan yang berasal dari amerika latin yang merupakan praktis non-invasif yang dilakukan pada wanita yang berdiri, berbaring atau bertumpu pada tangan dan lututnya, yang dilakukan dengan cara pinggul yang digerakkan dengan lembut dan disertai penggunaan syal anyaman khusus. Salah satu fungsinya adalah untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin dan lamanya persalinan yang dilakukan pada saat kontraksi. (Agustin, 2023).

Berdasarkan hasil survey awal yang dilakukan peneliti di Klinik Eliza Bestari, didapatkan data bahwa terdapat 30 ibu hamil trimester III yang akan bersalin. Dan didapatkan juga hasil bahwanya di Klinik Eliza Bestari tidak pernah dilakukan Teknik *rebozo* untuk mengurangi lama kala I persalinan pada ibu bersalin. Berdasarkan penjelasan di atas disertai dengan ada nya data hasil penelitian yang mendukung, bahwa untuk mengurangi waktu persalinan kala I pada ibu bersalin dapat di lakukan dengan Teknik *rebozo*. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan ibu bersalin yang mengalami lama waktu persalinan kala I dapat mengetahui manfaat dari Teknik *rebozo* efektif untuk mempercepat kala I pada Ibu bersalin juga memberi manfaat dalam menambah

kenyamanan ibu bersalin dan mempercepat proses persalinan.

Berdasarkan uraian diatas karena masih banyaknya ibu bersalin yang mengalami persalinan lama pada kala I fase aktif maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian di klinik eliza bestari dengan judul “Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Lamanya Kala 1 Dalam Persalinan Pervaginam Di Klinik Eliza Bestari”

METODE PELAKSANAAN

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan *Pre Experiment*. Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah *pre test post test design*. Pada desain ini terdapat perbandingan *pre test post test* yaitu sebelum diberi perlakuan dan sesudah perlakuan. Dengan demikian hasil perlakuan dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan dengan keadaan sebelum dan sesudah perlakuan.

Dalam penelitian peneliti mengambil sampel di klinik eliza bestari sebanyak 30 responden dan Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Total Sampling*.

Analisa data yang digunakan yaitu Analisis *univariat* yang digunakan untuk mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti, untuk mengidentifikasi sebelum dan sesudah dilakukan Teknik *rebozo* dan Analisis *Bivariat* yang digunakan untuk menguji Teknik *rebozo* dalam mempercepat lama kala I fase aktif. Pengujian data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Uji Wilcoxon* untuk membandingkan data sebelum dan sesudah dilakukan Teknik *rebozo*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Data analisis Pengaruh Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Lamanya Kala I Dalam Persalinan Pervaginam Di Klinik

Eliza Bestari dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 1
Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Lamanya Kala I Dalam Persalinan Pervaginam Di Klinik Eliza Bestari

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std Deviation	P-Value
Sebelum	30	9	18	13,27	10,642	
Setelah	30	4	12	6,87	4,205	0,028
Valid N (listwise)	30					

Sumber: Hasil SPSS

Berdasarkan tabel diatas dapat dijelaskan bahwa ibu primigravida sebelum dilakukan Teknik *rebozo* mayoritas ibu primigravida mengalami lama durasi kala I fase aktif lambat yaitu 18 jam dengan nilai SD 10,642 dan setelah dilakukan teknik *rebozo* mayoritas responden mengalami lama durasi kala I fase aktif cepat yaitu sebanyak 4 jam dengan nilai SD 4,205.

Hasil analisis uji *Wilcoxon* diketahui bahwa nilai p value 0,028 ($p < \alpha$ 0,05) yang berarti bahwa ada pengaruh yang signifikan Teknik *Rebozo* Terhadap Lamanya Kala I Dalam Persalinan Pervaginam Di Klinik Eliza Bestari.

Pembahasan

Hasil penelitian ini sejalan dengan Penelitian yang dilakukan oleh (Rudiyanto, dkk, 2021), bahwa teknik *rebozo* adalah terapi non farmakologi untuk mempercepat kala I pada ibu bersalin. Dalam penelitian membuktikan keefektifan teknik *rebozo* untuk kala I sehingga dapat mempercepat kemajuan persalinan. Teknik *rebozo* berfungsi sebagai optimalisasi posisi janin karena otot ligamen dalam panggul dan rahim dalam posisi tegang sehingga janin dalam rahim dalam posisi tidak optimal.

Dalam penelian ini peneliti menggunakan 2 jenis teknik *rebozo* yaitu *shifting* dan *shake apple tree*. *Rebozo shifting* berguna untuk membantu otot-otot ligament di dalam rahim sedangkan *apple tree* lebih ke ligamen otot panggul. Jika otot ligamen ibu tegang dan dengan posisi melahirkan yang kurang bagus akan mengakibatkan rahim dalam posisi miring sehingga bayi sulit untuk turun ke panggul. Dimana seharusnya di usia kehamilan 38 minggu janin sudah turun ke panggul. Maka teknik *rebozo* sangat membantu ibu dalam proses persalinan. Peneliti melakukan penelitian dengan metode pra experiment yang menyimpulkan bahwa terdapat perbedaan lama kala I antara kelompok perlakuan (teknik *Rebozo*) dan kelompok kontrol. Menurut penelitian Munafiah (2020) yang meneliti tentang Manfaat Teknik *Rebozo* terhadap kemajuan persalianan menyimpulkan bahwa terdapat efektifitas pemberian teknik *rebozo* terhadap pembukaan serviks dan penurunan kepala janin pada ibu bersalinan kala I fase aktif dan teknik *rebozo* sangat bermanfaat terhadap kemajuan persalinan. Kenyamanan adalah pengalaman yang diterima oleh seseorang dari suatu intervensi.

Hal ini merupakan pengalaman langsung dan menyeluruh ketika kebutuhan fisik, psikospiritual, sosial, dan lingkungan terpenuhi. *Rebozo* dapat digunakan selama persalinan untuk membantu otot-otot dan serat otot dalam ligament uterus rileks sehingga mampu mengurangi rasa sakit ketika adanya kontraksi. Sebagian dari para peneliti menyatakan bahwa *rebozo* dapat menciptakan efek positif psikologis dari perasaan dan dukungan yang didapatkan ibu bersalin dari tim pendukung persalinan seperti bidan, suami, dan keluarga ketika mereka menggunakan *rebozo*.

Jadi menurut asumsi peneliti mengenai Persalinan Nyaman dengan Teknik *Rebozo* di Klinik Eliza Bestari terhadap 30 responden dapat disimpulkan bahwa ibu bersalin primigravida lama kala 1 dengan menggunakan teknik *rebozo* berlangsung lebih cepat 1,20 dengan p-value 0,002. Sedangkan tingkat nyeri ibu bersalin primigravida dengan menggunakan teknik *rebozo* sebesar 1,20 dengan p-value 0,000. Secara statistik ada pengaruh teknik *rebozo* terhadap lama kala 1 dan tingkat nyeri pada persalinan.

KESIMPULAN

Dari penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dari Teknik *Rebozo* Terhadap Lamanya Kala I Dalam Persalinan Pervaginam Di Klinik Eliza Bestari.

DAFTAR PUSTAKA

Artikel

- Agustin, I. A., 2023. Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Nyeri Dan Lama Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *WOMB Midwifery Journal (WOMB Mid.J)*, II(2), pp. 42-49.
- Akbar, A. & Parhusip, T. A., 2024. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan Per Vaginam dan Caesarean Section. *Jurnal Pandu Husada*, V(2), pp. 6-15.
- Harahap, e. R., 2021. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penyakit Persalinan Lama Di Desa Sihobuk Lama Kecamatan Sorkam Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2021. *JURNAL KEBIDANAN MATORKIS*, III(1), pp. 33-
- Lubis, E. & Sugiarti, W., 2021. Hubungan Umur Dan Paritas Dengan Kejadian Partus Lama Di RSB Permata Hati Metro Tahun 2019. *BUNDA EDU-MIDWIFERY JOURNAL (BEMJ)*, IV(1), pp. 18-30.
- Mustaghfiroh, L. & Hesti, N. P., 2022. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Lama Kala 1 Persalinan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, XII(2), pp. 279-286.
- Nasution, W. M. & Purwanti, M., 2024. *Asuhan Persalinan Normal*. 1 ed. Medan: UMSUPRESS.
- Putri, N. C. M., Arina, Y. & Prilia, U. F., 2023. Pengaruh Upright Position Terhadap Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Primigravida. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, XIV(1), pp. 132-141.
- Rahmawati, N. et al., 2024. Pengaruh Teknik *Rebozo* Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di PMB Ny. I Desa Cibulakan Tahun 2023. <https://siakad.stikesdnhb.ac.id/repositories/>, pp. 1-5.
- Sari, L. I. & Sulastrri, A., 2023. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Partus Lama Di RSUD Ciawi Kabupaten Bogor. *JKBH (Jurnal Kesehatan Bogor Husada)*, III(1), pp. 34-37.
- Sari, S. R. & Triani, Y., 2023. Pengaruh Pijat Endorphan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di BPM Sagita Darma Sari Palembang Tahun 2023. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, I(4), pp. 127-144.
- Simbolon, G. A. H. & Siburian, U. D., 2021. Efektivitas Teknik *Rebozo* Dalam Lama Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Di Wilayah Kabupaten Tapanuli Utara Bulan Januari S/D Oktober 2020. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, VI(1).

- Subiastutik, E. & Maryanti, S. A., 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. 1 ed. Pekalongan, Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management (Penerbit NEM - Anggota IKAPI).
- Suryani, . I. et al., 2023. Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Lama Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Di Wilayah Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung Tahun 2023. *Sarjana Kebidanan, STIKes Dharma Husada Bandung*, pp. 1-6.
- Wulan, H. N., Azmi, K. & Agfiyany, S. R., 2024. Asuhan Kebidanan Komprehensif Pd Ny. S Dengan Kala 1 Memanjang Dan By. Ny. S Di Kota Pontianak. http://repository.polita.ac.id/298/15/NASPUB_17121200_HELLENIA%20NAWANG%20WULAN.pdf
- # (Accessed: 18 August 2024), pp. 1-12.
- Yuriati, P. & Khoiriyah, E., 2021. Persalinan Nyaman Dengan Teknik Rebozo. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, XII(2), pp. 287-291.
- Buku**
- Aulia, D. L. N., Utami, R. & Anjani, A. D., 2023. *Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir*. 1 ed. Jawa Tengah: PT. Pena Utama.
- Prabandari, F. et al., 2023. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir S1 Kebidanan*. Tim MCU Group ed. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.