

## **PENYULUHAN DAUN CINCAU SEBAGAI OBAT DIABETES MELITUS PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA PUKESMAS PB SELAYANG II**

Fitria, S. Farm., M. Farm.<sup>1</sup>, Dwi Meida Fitria, S. Farm., M. Farm.<sup>2</sup>, Imelda sari, S. Farm., M. Farm.<sup>3</sup>, Weny Widiya<sup>4</sup>, Nurul Rahmi<sup>5</sup>, Apt. Nurbaya Mentari, S. Farm., M. Kes<sup>6</sup>, Ester Sasminta D. Mendrofa<sup>7</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6,7</sup> Prodi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Audi Indonesia, Medan, Sumatera Utara, Indonesia

Email : [fitriaaudi@gmail.com](mailto:fitriaaudi@gmail.com)

### **Abstrak**

Obat tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut, yang secara turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman. Tujuan penyuluhan ini untuk menambah pengetahuan mengenai obat tradisional daun cincau sebagai obat diabetes mellitus. Kegiatan penyuluhan dilakukan bertempat Di Posyandu Lansia Pukesmas PB Selayang II. Adapun hasil yang di dapat dari kegiatan ini adalah lansia dapat tambahan pengetahuan tentang obat tradisional dan lebih memahami tentang pentingnya penggunaan tanaman obat tradisional, dan lebih mengetahui manfaat dan cara penggunaan dari tanaman daun cincau sebagai obat diabetes mellitus.

**Kata kunci: Tanaman obat, daun cincau, Diabetes Melitus, penyuluhan**

### **Abstract**

*Traditional medicine is an ingredient or concoction of ingredients in the form of plant ingredients, animal ingredients, mineral ingredients, extract preparations (galenic) or mixtures of these ingredients, which for generations have been used for treatment based on experience. The aim of this outreach is to increase knowledge about the traditional medicine of grass jelly leaves as a cure for diabetes mellitus. Counseling activities were carried out at the Posyandu for the Elderly at PB Selayang II Community Health Center. The results obtained from this activity are that elderly people gain additional knowledge about traditional medicine and understand more about the importance of using traditional medicinal plants, and know more about the benefits and how to use grass jelly leaves as a medicine for diabetes mellitus.*

**Keywords: Medicinal plants, grass jelly leaves, Diabetes Mellitus, counseling**

### **PENDAHULUAN**

Obat tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut, yang secara turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman (Dinkes RI, 2020). Proses penuaan atau aging merupakan suatu hal yang alamiah yang terjadi pada setiap manusia. Semua orang akan menuju ke proses penuaan dimana terjadi penurunan fungsi tubuh, sehingga dapat menimbulkan penyakit degeneratif (seperti diabetes melitus, hipertensi, kanker, dan lain-lain). Pada umumnya orang menganggap aging itu wajar terjadi

dan membiarkan berbagai tanda dan gejala penuaan muncul (Zahra dkk, 2019). Diabetes mellitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan adanya peningkatan kadar gula (glukosa) darah secara terus menerus (kronis) akibat kekurangan insulin baik kuantitatif maupun kualitatif (MHA, T.E, 2020).

Berdasarkan minimnya pengetahuan tentang obat tradisional Di Posyandu Lansia Pukesmas PB Selayang II dilakukan penyuluhan tentang obat tradisional, penggolongan obat tradisional, perbedaan obat tradisional dan obat kimia, khasiat dan cara penggunaan dari daun cincau. Penulis mengajukan program yang nantinya diharapkan dapat membantu dan meningkatkan pengetahuan dan wawasan masyarakat lansia tentang daun cincau sebagai obat diabetes mellitus.

## **MASALAH**

Adanya perubahan perilaku gaya hidup dan meningkatnya usia harapan hidup menyebabkan kecenderungan untuk meningkatnya penyakit tidak menular dan penyakit degeneratif. Penyakit diabetes melitus, hipertensi, jantung dan stroke merupakan penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat dan menyebabkan angka kematian yang cukup tinggi.

Masyarakat lebih percaya untuk mengkonsumsi obat kimia dibandingkan tanaman obat tradisional dari daun cincau. Penggunaan tanaman obat dianggap kuno dan tidak banyak menimbulkan hasil. Hal ini membuat potensi tanaman obat tradisional daun cincau masih belum banyak dimanfaatkan.

## **METODE**

Subyek dalam kegiatan pengabdian ini adalah seluruh lansia yang menjadi anggota Di Posyandu Lansia Pukesmas PB Selayang II. Penyuluhan ini menggunakan metode diskusi, ceramah dan tanya jawab. Penyuluhan yang dilakukan ke Di Posyandu Lansia Pukesmas PB Selayang II adalah penyuluhan tanaman obat tradisional daun cincau untuk obat diabetes mellitus, agar masyarakat mampu membuat obat berkhasiat sendiri dan tidak terlalu percaya untuk mengkonsumsi obat kimia, hal itu tidak terlepas dikarenakan beberapa kelemahan obat kimia antara lain, efek samping, resistensi obat yang tinggi, terakumulasi ditubuh dan harganya pun mahal. Disamping itu masyarakat dapat semakin membudidayakan tanaman obat tradisional.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Penyuluhan tentang obat tradisional daun cincau sebagai obat diabetes mellitus Di Posyandu Lansia Pukesmas PB Selayang II berjalan dengan lancar. Peserta yang hadir yaitu 30 orang lansia.

Kegiatan Penyuluhan Pengabdian Kepada Masyarakat.



**Gambar Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat**

## **KESIMPULAN**

Kesimpulan dari kegiatan penyuluhan yang telah dilakukan yaitu hasil ditunjukkan dengan meningkatnya persentase pemahaman responden berdasarkan kuesioner yaitu peningkatan dari 16% menjadi 85% setelah penyuluhan. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa penyuluhan kegiatan yang dilakukan telah berhasil

## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Universitas Audi Indonesia yang telah mendukung Kegiatan PKM Prodi Farmasi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pimpinan, Aparat Dan Perangkat Desa Kelurahan Kemenangan Tani, dan Staff Dosen Universitas Audi Indonesia yang selalu mendukung dan terlibat dalam terselenggarakannya Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Dinkes RI. 2020. *Kriteria Dan Tata Laksana Pendaftaran Obat Tradisional, Obat Herbal*

*Terstandar Dan Fitofarmaka*. Jakarta

Dinkes. 2019. Rencana Strategis Dinas Kesehatan Kabupaten Pringsewu Tahun 2017 – 2022. Pringsewu

MHA, T.E, 2005. *Penyakit Degeneratif*. Jakarta: *Kesehatan Keluarga*

Zahra, F., Budhiarta, A.G., & Pangkahila, W. 2017. *Pemberian ekstrak daun cincau (Mesona palustris BL) oral meningkatkan jumlah sel  $\beta$  pancreas dan menurunkan gula darah puasa pada tikus putih (Rattus norvegicus) jantan galur Wistar diabetes. Universitas Udayana Denpasar*