

**SOSIALISASI CARA MENCUCI TANGAN DAN PEMAKAIAN
HAND SANITIZER / HAND GEL YANG BAIK DAN BENAR
DI PANTI ASUHAN SUKACITA ANAK MAHKOTA DALAM
UPAYA MEMBANTU PENCEGAHAN COVID-19**

Grace Anastasia br Ginting¹, Christica Ilsanna Surbakti², Modesta Harmoni br Tarigan³

^{1,2,3}Prodi Pendidikan Profesi Apoteker, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia

Email : grace_ginzsinusinga@yahoo.com¹, christicailsannas@gmail.com, modesta.trgn@gmail.com

ABSTRAK

COVID-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus SARS-COV 2 dan dapat menular melalui droplet yang berasal dari batuk serta bersin, kontak pribadi seperti berjabat tangan, menyentuh benda ataupun permukaan yang terdapat virus kemudian menyentuh hidung, mulut, atau mata, peningkatan jumlah kasus berlangsung cukup cepat, dan menyebar ke berbagai negara dalam waktu singkat. Pada masa pandemi ini perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sangat bermanfaat untuk mencegah penularan, menanggulangi dan melindungi diri dari paparan virus SARS-COV 2. Pencegahan penularan di masyarakat dapat dilakukan dengan *physical distancing*, mengetahui etika batuk/bersin, mengetahui cara pemakaian masker, pembatasan aktivitas luar rumah dan salah satu cara sederhana yang dapat dilakukan adalah menjaga kebersihan tangan dengan mencuci tangan atau pemakaian *hand sanitizer/hand gel*. Para dosen Program studi Pendidikan Profesi Apoteker beserta sejumlah mahasiswa Program studi Pendidikan Profesi Apoteker, Universitas Sari Mutiara Indonesia terpenggil untuk ikut berpartisipasi dalam upaya membantu pencegahan penularan COVID-19 dengan melakukan sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer/hand gel* yang baik dan benar di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota. Ini merupakan salah satu kegiatan pengabdian masyarakat yang merupakan kegiatan tridarma perguruan tinggi. Diharapkan luarannya adalah dengan memberikan sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer/hand gel* yang baik dan benar kepada anak-anak di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota dapat memberikan pengetahuan, pemahaman dan secara tidak langsung dapat mencegah kontaminasi dan mencegah penyebaran infeksi virus COVID-19 yang lebih luas lagi.

Kata Kunci : **Covid-19, hand sanitizer**

Abstract

COVID-19 is a disease caused by the SARS-CoV 2 virus and can be transmitted through droplets from coughing and sneezing, personal contact such as shaking hands, touching objects or surfaces that contain the virus and then touching the nose, mouth or eyes, increasing the number of cases took place quite quickly, and spread to various countries in a short time. During this pandemic, clean and healthy living behavior (PHBS) is very useful for preventing transmission, tackling and protecting yourself from exposure to the SARS-CoV virus 2. Prevention of transmission in the community can be done by physical distancing, knowing cough/sneezing etiquette, knowing how to wear masks, limiting activities outside the home and one simple way that can be done is to maintain hand hygiene by washing hands or using hand sanitizer/hand gel. The lecturers of the Pharmacist Professional Education Study Program along with a number of Pharmacist Professional Education study program students, Universitas Sari Mutiara Indonesia are called to participate in efforts to help prevent the spread of COVID-19 by conducting socialization on how to wash hands and use hand sanitizer/hand gel properly and correctly in Crown Children's Joy Orphanage. This is one of the community service activities which is a higher education tridharma activity. It is hoped that the output is to provide socialization on how to wash hands and use hand sanitizer/hand gel properly and correctly to children at the Sukacita Anak Mahkota Orphanage to provide knowledge, understanding and indirectly prevent contamination and prevent the spread of COVID-19 virus infection. which is even wider.

Keyword : **Covid-19, hand sanitizer**

PENDAHULUAN

Corona Virus Disease-19 atau COVID-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus SARS-COV 2 dan dapat menular melalui droplet yang berasal dari batuk serta bersin, kontak pribadi seperti berjabat tangan, menyentuh benda ataupun permukaan yang terdapat virus kemudian menyentuh hidung, mulut, atau mata, peningkatan jumlah kasus berlangsung cukup cepat, dan menyebar ke berbagai negara dalam waktu singkat. Pada masa pandemi ini perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sangat bermanfaat untuk mencegah penularan, menanggulangi dan melindungi diri dari paparan virus SARS-COV 2. Pencegahan penularan di masyarakat dapat dilakukan dengan *physical distancing*, mengetahui etika batuk/bersin, mengetahui cara pemakaian masker, pembatasan aktivitas luar rumah dan salah satu cara sederhana yang dapat dilakukan adalah menjaga kebersihan tangan dengan mencuci tangan atau pemakaian *hand sanitizer/hand gel* (Depkes RI, 2007; Kemenkes RI, 2020).

ANALISIS SITUASI

Merebaknya wabah COVID-19 tidak hanya menjadi permasalahan bagi warga Negara Indonesia, namun telah menjadi permasalahan global. Untuk mengatasi masalah ini pemerintah Indonesia menghimbau masyarakat untuk rajin mencuci tangan dengan sabun atau rajin menggunakan *hand sanitizer / hand gel* untuk mencegah virus menempel pada tangan. Umumnya, masyarakat di Indonesia kurang memahami langkah-langkah mencuci tangan yang baik dan benar menurut WHO. Masyarakat Indonesia terutama anak-anak masih banyak yang mencuci tangannya hanya dengan air saja tanpa menggunakan sabun yang berguna sebagai antiseptik untuk menghilangkan kuman di tangan dengan daya yang jauh lebih baik dari pada hanya menggunakan air (Sumaiyah., dkk., 2019). Selain itu penggunaan *hand sanitizer / hand gel* juga efektif terhadap penurunan jumlah angka kuman dan sangat efektif digunakan ketika jauh dari tempat cuci tangan, Ketika kesulitan mencari air bersih dan ketika saat bepergian (Fatmawati, F., 2020). Dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan tinggi tim dosen Program studi Profesi Apoteker beserta mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker, Universitas Sari Mutiara Indonesia melaksanakan kegiatan sosialisasi di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota untuk mengatasi permasalahan di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota yaitu

anak-anak belum memahami cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar.

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan kegiatan ini adalah dengan sosialisasi cara mencuci tangan dengan sabun dan sosialisasi cara pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota dalam upaya pencegahan COVID-19. Adapun langkah-langkah yang dilakukan dalam kegiatan ini adalah terlebih dahulu mengadakan rapat tim PKM dan penentuan tim/panitia dengan melibatkan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker, Universitas Sari Mutiara Indonesia, mengadakan pertemuan antara tim PKM dengan Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan Universitas Sari Mutiara Indonesia. Membahas rencana kegiatan seperti pembukaan dan perkenalan para narasumber: moderator membuka kegiatan dan memperkenalkan para narasumber, pemaparan sosialisasi dari para narasumber: narasumber berbagi informasi secara detail tentang cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar serta penutupan.

HASIL KEGIATAN

Secara keseluruhan kegiatan berjalan dengan lancar sesuai dengan harapan. Semua pihak dapat bekerja sama dengan baik. Sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota diberikan dengan suasana yang menyenangkan. Hal ini memberikan kesan yang baik dan menarik bagi anak-anak di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota dimana mereka bisa memahami tentang cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar.



Gambar 1. Proses sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar di panti asuhan sukacita anak mahkota



Gambar 2. Praktik cara pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar

Seluruh anak-anak di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota begitu antusias mengikuti sosialisasi dilihat dari keaktifan mereka dalam setiap sesi yang berlangsung. Antusiasme yang tinggi ini juga dikarenakan materi serta demonstrasi yang digunakan sangat mudah dimengerti dan sangat mudah dilakukan. Dalam sesi pemaparan materi anak-anak di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota serius memperhatikan pemateri serta turut terlibat dengan aktif saat melakukan demonstrasi dan praktik langsung cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar anak-anak di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota.

KESIMPULAN

Kesimpulan dari pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah dengan mengadakan kegiatan sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota memberikan dampak yang positif bagi anak-anak di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota. Dimana mereka memperoleh pembelajaran dan pengalaman yang menyenangkan tentang pelatihan sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar dalam meningkatkan motivasi mereka dalam menjaga kebersihan diri dan menjaga kesehatan di masa pandemi COVID-19 ini. Dimana sebelumnya para peserta sudah mengetahui cara mencuci tangan dan menggunakan *hand sanitizer / hand gel* secara teori tetapi belum dapat mempraktikkan dengan baik dan benar. Setelah mengikuti sosialisasi anak-anak di Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota mampu memahami tentang cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar serta mengerti pentingnya menjaga kebersihan tangan terutama dalam rangka pencegahan dan penekanan tersebarnya kuman penyakit di masa pandemi COVID-19. Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat yang diselenggarakan oleh tim pelaksana menjadi sarana terjalinnya hubungan yang erat antara Universitas Sari Mutiara Indonesia dengan Panti Asuhan Sukacita Anak Mahkota.

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan RI. 2007. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Fenti, Fatmawati. 2020. Edukasi Penggunaan Hand Sanitizer dan Pembagian Hand Sanitizer Disaat Pandemi COVID-19. JCES (Journal of Character Education Society). 3(2): 432-428.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. Pedoman Pencegahan dan pengendalian coronavirus disease (Covid-19). Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Sumaiyah, Marianne, Nasution E. S., Pertiwi, D., Nugraha, S. E. (2019). Sosialisasi Langkah Cuci Tangan Yang Benar Guna Mewujudkan Masyarakat Sehat di SMA Negeri 2 Sibolga. *Jurnal Pengabdian Untuk Mu NegeRI*. 3 (2): 129-132.