

ANALISA KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI DUSUN XI DESA BANDARKHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Tiara Rajagukguk¹, Maniur Arianto Siahaan², Erlan Aritonang³

¹Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan, Universitas Sari Mutiara

Indonesia Email: tiararajagukguk29@gmail.com,

abby2510.acs@gmail.com, erlanaritonang@gmail.com

ABSTRAK

Asam urat merupakan produk akhir dari metabolisme purin (adenine dan guanine) dan merupakan konstituen asam nukleat. Ini merupakan suatu akhir proses biologis dari siklus menstruasi penurunan kadar estrogen kadar asam urat pada wanita umumnya rendah dan baru meningkat setelah menopause ini karena menopause merupakan titik wanita tidak lagi memproduksi estrogen, estradiol merupakan bagian terbesar dari estrogen estradiol ini berperan dalam membantu ekskresi asam urat ke ginjal melalui urin. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita yang sudah menopause. Bertujuan untuk mengetahui kadar asam urat pada wanitamenopause. Penelitian dengan judul Analisa Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Dusun XI Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2020. Menggunakan alat stik merek Eassy Touch. Menggunakan Deskriptif Cross Sectional. Pemeriksaan kadar asam urat 20 sampel wanita menopause di peroleh kadar asam urat normal sebanyak 11 orang (55%) dan kadar asam urat yang meningkat sebanyak 9 orang (45%). Wanita menopause untuk tetap melakukan pemeriksaan secara rutin untuk mengetahui perkembangan penyakit.

Kata Kunci : Asam Urat, Wanita Menopause

ABSTRACT

Uric acid is the final product of purine metabolism (adenine dan guanine) and is a constituent of nucleic acids. This is the end of the biological process of the menstrual cycle decreases in esterogen levels uric acid levels in women are generally low and only increase after menopause because menopause is a point where women no longer produce esterogen, estradiol is the largest part of estradiol esterogen plays a role in helping uric acid excretion get sick through urin. The population in this study were menopausal women. Aims to determine uric acid levels in menopausal women. Research with the title analysis of uric acid levels in menopausal women in the hamlet XI village Bandar khalipah sub district percut sei master 2018. uses the easytouch brand stick tool. uses descriptive cross sectional research type. Examination of uric acid levels 20 samples of post menopausal women obrained normal uric acid levels of 11 people (55%) and uric acid is levels increased by 9 people (45%). Post menopausal women to kepp checking regularly to determine the progression of the didease.

Keywords: Uric acid, Menopausal Women.

PENDAHULUAN

Perubahan pada pola hidup manusia terjadi akibat mengkonsumsi makanan yang mengandung lemak, purin tinggi dan kadar alkohol lebih, tidak ada waktu olahraga hingga membuat kesehatan tubuh menurun, peredaran darah melemah dan sirkulasi darah menjadi tidak lancar (Darlimartha, 2008). Asam urat merupakan produk akhir dari metabolisme purin (adenine dan guanine) dan merupakan konstituen asam nukleat. Asam urat akan tetap ada didalam tubuh dalam kadar yang substansial karena adanya perputaran purin secara terus menerus seiring dengan sintesis dan penguraian DNA dan RNA. Asam urat sebenarnya adalah antioksidan bila dalam jumlah normal apabila jumlah asam urat berlebihan atau hiperurisemia maka akan menimbulkan pengkristalan dan menimbulkan gout yang membahayakan kesehatan (Sacher, Ronald, dan Richard, 2012). Peningkatan asam urat ini terjadi pada pada wanita yang sudah mengalami masa menopause. Kadar asam urat dikatakan tinggi/hiperurisemia pada wanita jika kadar asam urat > 6mg/dl (Mumford dkk, 2013).

Merupakan suatu akhir proses biologis dari siklus menstruasi penurunan kadar estrogen, menyebabkan periode menstruasi yang tidak teratur, dan terjadinya menopause dimana wanita tidak lagi mengalami menstruasi selama 12 bulan (Morgan, 2009). Ovarium manusia menjadi tidak responsif terhadap gonadotropin seiring dengan pertambahan usia, dan fungsinya menurun sehingga siklus seksual hilang. Ovarium yang tidak responsif ini berkaitan dengan penurunan folikel primordial, rata-rata mulainya menopause terjadi pada umur 45 dan 55 tahun (Morgan, 2009).

Desa Bandar Khalipah Dusun XI RT 01 kecamatan Percut Sei Tuan, jumlah penduduk sebanyak 2.168 jiwa, jumlah KK sebanyak 438 KK, jumlah perempuan

sebanyak 1.043 jiwa, dan wanita lansia sebanyak 64 jiwa.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini dilakukan dengan Jenis penelitian ini dilakukan secara deskriptif *crosssectional*. Tempat Penelitian. Penelitian ini dilaksanakan di dusun XI Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2020. Pemeriksaan Asam Urat Darah Metode Stick

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian pada 20 Sampel, diperoleh hasil kadar asam urat yang normal sebanyak 11 sampel. Hasil penelitian pada 20 Sampel, diperoleh hasil kadar asam urat yang tinggi sebanyak 9 sampel.

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Analisa Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Dusun XI Desa Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2020

| No | Nama | Umur (th) | Usia Berhenti Menstruasi (th) | Lama Berhenti Menstruasi (th) | Hasil Asam Urat (mg/dl) | Keterangan |
|----|------|-----------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------|
| 1 | SN | 59 | 50 | 9 | 4,3 | Normal |
| 2 | SP | 57 | 49 | 8 | 5,3 | Normal |
| 3 | FI | 65 | 45 | 20 | 5,0 | Normal |
| 4 | MR | 62 | 50 | 12 | 5,0 | Normal |
| 5 | SR | 66 | 51 | 15 | 5,4 | Normal |
| 6 | YD | 63 | 45 | 18 | 5,6 | Normal |
| 7 | MN | 62 | 45 | 17 | 3,5 | Normal |
| 8 | SY | 64 | 44 | 20 | 6,0 | Normal |
| 9 | SA | 63 | 47 | 16 | 5,4 | Normal |
| 10 | RN | 60 | 55 | 5 | 4,5 | Normal |
| 11 | SH | 59 | 43 | 15 | 6,0 | Normal |
| 12 | TM | 70 | 40 | 30 | 8,9 | Tinggi |
| 13 | NM | 70 | 50 | 20 | 6,2 | Tinggi |
| 14 | YS | 70 | 50 | 20 | 7,0 | Tinggi |
| 15 | HR | 52 | 40 | 12 | 10,2 | Tinggi |
| 16 | WK | 72 | 53 | 19 | 7,3 | Tinggi |
| 17 | SM | 67 | 50 | 17 | 6,4 | Tinggi |
| 18 | YN | 66 | 45 | 21 | 6,8 | Tinggi |
| 19 | RT | 56 | 50 | 6 | 6,4 | Tinggi |
| 20 | RS | 73 | 50 | 23 | 7,5 | Tinggi |

Dari hasil penelitian yang dilakukan dengan sampel menggunakan *aksidental sampling* Hasil dari pemeriksaan ini diperoleh kadar asam urat pada wanita menopause sebagian besar meningkat sebanyak 18 orang (60%) dan yang normal sebanyak 12 orang (40%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah diperoleh kadar asam urat pada wanita menopause di RSUD Ciamis lebih dominan tinggi dibanding dengan normal (Arif Saefulloh).

Sebelum menopause, wanita cenderung memiliki asam urat yang normal terbukti hanya 5% wanita yang belum menopause yang terkena gout. Pada usia 60 tahun wanita mengalami peningkatan 50% menderita gout.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada 20 sampel menunjukkan kadar asam urat normal pada kondisi kadar asam urat normal wanita menopause menjaga pola hidup sehat dengan cara menghindari makanan yang mengandung purin kerang – kerangan, otak, hati, jantung, paru, ginjal, jeroan, ekstrak daging/kaldu, daging angsa, burung dara, daging bebek, telur ikan, ikan sarden, remis, ikan herring, makarel, alkohol dan ragi (tape), makanan yang diawetkan/ kalengan.

SIMPULAN

Hasil penelitian 20 sampel pada bulan Juli 2020 di peroleh kadar asam urat normal

sebanyak 11 orang (55%) dan kadar asam urat yang meningkat sebanyak 9 Orang (45 %).

UCAPAN TERIMAKASIH

Universitas Sari Mutiara Indonesia dan Lembaga Penellitiandan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) USM-Indoneisa.

DAFTAR PUSTAKA

- Arif Saefulloh. *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause*. 2016; 22 – 1.
- Mumford, S. L., Dasharathy, S. S., Pollack, A. Z., Perkins, N. J., Mattison, D. R., Cole, S. R., et al *Serum uric acid in relation to endogenous reproductive hormones during the menstrual cycle*. 2013.
- Morgan, G., Hamilton C. *Obsteri dan Ginekologi Panduan Praktik*. Edisi 2. Jakarta: EGC; 2009.
- Sacher, Ronald A dan Richard MC Pherson. *Tinjauan Klinik Hasil Pemeriksaan Laboratrium*. Edisi 11. Jakarta : EGC; 2012.
- Darlimantha Setiawan. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Gangguan Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya; 2008