

## PENGETAHUAN IBU DALAM PENCEGAHAN STUNTING PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH DI BPM MARIANA

Idaria R Sidabukke<sup>1\*</sup>, Asima Sirait<sup>2</sup>, Mestika Lumbantoruan<sup>3</sup>

Universitas Sari Mutiara Indonesia

Email: [sidabukeidaria@gmail.com](mailto:sidabukeidaria@gmail.com)\*, [asimasirait66@gmail.com](mailto:asimasirait66@gmail.com), [tikatoruan@yahoo.com](mailto:tikatoruan@yahoo.com)

\*Corresponding Author : [sidabukeidaria@gmail.com](mailto:sidabukeidaria@gmail.com)

### ABSTRAK

Kondisi gagal tumbuh pada bayi hingga anak usia pra sekolah (0-59 bulan) atau anak terlalu pendek dibandingkan anak dengan seusianya disebut sebagai anak dengan stunting. Anak dengan stunting berisiko lebih besar terkena gangguan otak, kecerdasan, dan gangguan metabolisme dalam tubuh. Rendahnya pengetahuan ibu dan keluarga tentang stunting merupakan salah satu factor penyebab terjadinya stunting selain dikarenakan rendahnya asupan nutrisi, anak terkena penyakit infeksi, rendahnya ketahanan pangan keluarga, pola asuh terhadap anak yang kurang baik, dan kurangnya dukungan pelayanan kesehatan dan kesehatan lingkungan. Tujuan penelitian untuk melihat gambaran pengetahuan ibu tentang dalam pencegahan stunting pada anak usia pra sekolah. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk melihat gambaran pengetahuan ibu dalam pencegahan stunting pada anak usia pra sekolah. Lokasi penelitian di Balai Pengobatan Swasta Mariana dengan populasi adalah seluruh ibu yang memiliki anak usia pra sekolah yang sedang datang berkunjung ke Balai Pengobatan Swasta Mariana pada saat penelitian berlangsung (1-14 Februari 2023) pengambilan sampel menggunakan accidental sampling berjumlah 31 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner dan data yang diperoleh dianalisa dengan secara univariat. Hasil penelitian didapati mayoritas responden memiliki gambaran sikap ibu dalam pencegahan stunting pada anak usia pra sekolah mayoritas negatif (58%). Perlunya karya-karya inovasi dalam proses pendidikan/promosi kesehatan yang menarik sehingga dapat meningkatkan pengetahuan hingga perubahan perilaku kesehatan yang lebih baik.

**Kata kunci:** pengetahuan, pencegahan, stunting

### ABSTRACT

*The condition of failure to thrive in infants to pre-school aged children (0-59 months) or children who are too short compared to children of their age is referred to as a child with stunting. Children with stunting are at greater risk of developing brain disorders, intelligence, and metabolic disorders in the body. Low knowledge of mothers and families about stunting is one of the factors causing stunting apart from low nutritional intake, children with infectious diseases, low family food security, poor parenting styles for children, and lack of support for health and environmental health services. The aim of the study was to see an overview of mothers' knowledge about stunting prevention in pre-school-age children. This type of research is a descriptive study to see an overview of mothers' knowledge in preventing stunting in pre-school-age children. The research location was at the Mariana Private Medical Center with a population of all mothers who had pre-school aged children who were visiting the Mariana Private Medical Center during the study (1-14 February 2023). Accidental sampling used a total of 31 people. This study used a questionnaire and the data obtained was analyzed using univariate. The results of the study found that the majority of respondents had a negative picture of the mother's attitude in preventing stunting in pre-school aged children (58%). The need for innovative works in an interesting health education/promotion process so that it can increase knowledge to change behavior for better health.*

**Keywords:** knowledge, prevention, stunting

### PENDAHULUAN

Penurunan prevalensi balita pendek atau stunting merupakan salah satu focus prioritas program pembangunan (Kurniati & Sunarti, 2020). Di tahun 2019 tercatat 144 juta balita (21,3%) stunting, terjadi penurunan jumlah kasus jika dibandingkan pada tahun 2018 hingga 21,9% (149 juta balita), dan di tahun 2017 tercatat 22,2% atau sekitar 150,8. Meskipun ada penurunan jumlah kasus, tetapi prevalensi kasus stunting di Indonesia terhitung masih tinggi (27,67%), masih di atas batas toleransi (WHO) yakni 20%. (Kurniati & Sunarti, 2020).

Stunting atau pendek ialah keadaan kegagalan pertumbuhan pada bayi/anak atau kondisi anak lebih pendek dari anak yang seusianya, biasa berusia 0-59 bulan (bayi hingga pada anak usia prasekolah) (Ramayulis, dkk. 2018). Stunting dapat disebabkan faktor gizi yang buruk pada ibu hamil maupun anak balita, kurangnya pengetahuan, sikap dan pola asuh orangtua dan keluarga tentang pencegahan stunting (Kemendes, 2017). Pencegahan stunting dapat dilakukan melalui asupan gizi spesifik selama 1.000 hari pertama kehidupan (Ramayulis, dkk. 2018). Pemantauan tumbuh kembang anak secara aktif dan setiap bulan melalui penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan dan antropometri secara rutin menjadi suatu Tindakan pencegahan stunting (Kemendes RI, 2018). Orangtua perlu melakukan persiapan yang optimal untuk mencegah anak stunting sejak pada masa kandungan melalui pemeriksaan kehamilan rutin dan pemenuhan gizi selama kehamilan hingga bayi berusia 2 tahun (1000 hari pertama kehidupan) (Ambarwati & Nasution, 2012).

Anak dengan stunting berisiko lebih besar terkena gangguan otak, kecerdasan, dan gangguan metabolisme dalam tubuh. Pada masa belajar, anak dengan stunting dapat mengalami

rendahnya prestasi belajar (kemampuan kognitif), rentan terjangkau sakit penyakit. Usia dewasa hingga usia tua berisiko tinggi terkena penyakit diabetes, kegemukan, penyakit jantung dan pembuluh darah, kanker, stroke dan disabilitas (Anggryni et al. 2022). Kurang baiknya asupan nutrisi anak, anak terkena penyakit infeksi, rendahnya suatu ketahanan pangan keluarga, pola asuh orangtua dan keluarga, kurang mendukungnya pelayanan kesehatan dan kesehatan lingkungan juga merupakan beberapa factor pemicu peningkatan prevalensi stunting (Annita 2020).

Faktor rendahnya pengetahuan orangtua/keluarga tentang stunting (termasuk cara pencegahannya hingga penanganan anak dengan stunting) juga sebagai penyebab kasus stunting. Pengetahuan ibu yang baik mempengaruhi kualitas pertumbuhan dan perkembangan sehingga sangat dibutuhkan baiknya pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi (pemilihan makanan yang bergizi sesuai dengan usia dan kebutuhan anak), dan pertumbuhan anak. Untuk mendapatkan pertumbuhan dan perkembangan anak yang baik diperlukan pengetahuan ibu tentang gizi yang baik (Olsa, Sulastri, dan Anas 2018).

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018, Provinsi Sumatera Utara prevalensi balita stunting sebesar 32,4% (Kemenkes RI, 2018). Pada tahun 2020 tercatat lokasi khusus pencegahan stunting di Provinsi Sumatera Utara tersebar 15 wilayah kabupaten/kota (PemprovSU, 2020). Melalui survei awal yang dilakukan di BPM Mariana terdapat ibu yang memiliki anak balita dan anak Pra sekolah. Hasil survei awal diketahui bahwa masih kurangnya pengetahuan ibu tentang tentang stunting. Banyak dari ibu yang tidak memperhatikan jika tubuh anaknya terlihat pendek dan itu

normal dan berfikir nantinya akan tinggi. Namun sebenarnya ada balita yang memang status gizinya bermasalah dan mengalami stunting. Kurangnya kesadaran tentang pentingnya gizi akan berdampak pada kurangnya upaya yang dilakukan untuk pencegahan stunting. Dalam perkembangannya, anak yang bertubuh pendek dianggap wajar dan tidak berdampak untuk perkembangan anak selanjutnya sehingga tidak memerlukan penanganan khusus.

**METODE**

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan

desain penelitian deskriptif untuk melihat gambaran pengetahuan ibu dalam pencegahan stunting pada anak usia pra sekolah. Lokasi penelitian di Balai Pengobatan Swasta Mariana dengan populasi adalah seluruh ibu yang memiliki anak usia pra sekolah yang sedang datang berkunjung ke Balai Pengobatan Swasta Mariana pada saat penelitian berlangsung (1-14Februari 2023) pengambilan sampel menggunakan accidental sampling berjumlah 31 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dan data yang diperoleh dianalisa dengan secara univariat.

**HASIL**

**Tabel 1**

**Distribusi Frekuensi Karakteristik dan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting Pada Anak Usia Pra Sekolah Di BPM Mariana**

No	Karakteristik (tahun)		
		f	%
<b>Umur</b>			
1	<20	4	13
2	20-35	20	64
3	>35	7	23
<b>Total</b>		<b>31</b>	<b>100</b>
<b>Pekerjaan</b>			
1	IRT	8	26
2	Wiraswasta	4	13
3	PNS/Polri	3	10
4	Buruh	16	51
<b>Total</b>		<b>31</b>	<b>100</b>
<b>Jumlah anak</b>			
1	Paritas 1	10	32
2	Paritas 2	8	26
3	Paritas >2	13	42
<b>Total</b>		<b>31</b>	<b>100</b>
<b>Pengetahuan</b>			
1	Kurang	18	58
2	Baik	13	42
<b>Total</b>		<b>31</b>	<b>100</b>

Tabel 1 menunjukkan hasil penelitian meliputi karakteristik dan gambaran sikap ibu dalam pencegahan stunting pada anak usia pra sekolah. Mayoritas responden berumur 20-35 tahun (64%), mayoritas pekerjaan responden sebagai buruh (51%), dan mayoritas memiliki riwayat paritas > 2 yakni 42%. Gambaran pengetahuan ibu dalam pencegahan stunting pada anak usia pra sekolah mayoritas kurang (58%).

## PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting dan stunting pada anak prasekolah masih kurang (58%). Gizi kurang dan stunting merupakan ancaman utama terhadap kualitas manusia dan sekaligus ancaman terhadap daya saing negara (Kemenkes, 2018). Pengetahuan ibu merupakan penyebab tidak langsung tetapi berpengaruh besar terhadap penyebab langsung stunting pada anak karena berkontribusi dalam penyediaan makanan bagi anak. Intervensi gizi khusus, termasuk upaya pencegahan dan meminimalkan penyebab langsung, berkontribusi hingga 30% dari upaya perbaikan gizi. (Jalal, Fasli, 2017).

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa sebelum diberikan edukasi tentang stunting, terdapat 30 responden yang tidak memahami bahwa kemampuan belajar dan prestasi akademik anak akan lebih buruk selama masa sekolah jika anak kurang gizi dan stunting (ayat 8). Beberapa penelitian menunjukkan bahwa anak yang mengalami stunting pada masa balita memiliki kinerja kognitif, akademik, dan psikososial yang rendah (Oktarina, et.al 2013). Anak-anak yang mengalami stunting selama dua tahun pertama kehidupan dan mengalami kenaikan berat badan yang cepat berisiko tinggi terhadap penyakit kronis, seperti

obesitas, hipertensi, dan diabetes (Oktarina, et al 2013).

Data yang terkumpul juga menunjukkan bahwa 21 responden tidak memahami bahwa stunting pada anak dapat disebabkan oleh beberapa faktor ibu seperti gizi kurang pada masa prenatal, kehamilan dan selama kehamilan (soal no 2). Model peran orang tua yang merugikan, terutama dalam hal perilaku, khususnya pada praktik pemberian makan bayi, balita, dan prasekolah. Selain itu, stunting dipengaruhi oleh buruknya akses terhadap pelayanan kesehatan, termasuk akses terhadap sanitasi dan air minum. Kebiasaan pola asuh dan status gizi sangat dipengaruhi oleh pengetahuan orang tua (ibu). Oleh karena itu dalam pengelolaan kesehatan dan gizi dalam keluarga perlu dilakukan penyuluhan untuk mengubah perilaku guna meningkatkan kesehatan gizi ibu dan anak. (Kementerian Kesehatan, 2018).

Faktor lain terkait kasus ini adalah pengetahuan ibu dan keluarga tentang stunting, baik dari segi pengetahuan tentang implikasi, penyebab, dampak, dan cara pencegahannya, serta mengatasi stunting itu sendiri. Agar anak dapat tumbuh dan berkembang dengan baik, ibu perlu memiliki pengetahuan tentang nutrisi yang tepat. Jika ibu memiliki pengetahuan yang kurang maka akan sangat mempengaruhi status gizi anak dan mempersulit pemilihan makanan bergizi (Olsa, Sulastri, dan Anas 2018). Hal ini sesuai dengan teori Notoatmodjo bahwa sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Penyuluhan kesehatan pada dasarnya adalah kegiatan atau upaya penyampaian pesan kesehatan kepada remaja atau kelompok atau individu agar mereka memperoleh pengetahuan kesehatan yang lebih baik. Pengetahuan ini pada akhirnya akan mempengaruhi perilaku. Pendidikan kesehatan harus

berdampak pada perubahan perilaku subjek (Notoatmodjo, 2011). Pengetahuan, sikap, dan praktik merupakan tahapan perubahan perilaku atau pelatihan perilaku. Sebelum seseorang melakukan suatu perbuatan, ia harus mengetahui terlebih dahulu manfaatnya bagi dirinya. Untuk merealisasikan pengetahuan tersebut, individu dirangsang dengan pendidikan kesehatan.

Menurut asumsi peneliti, perlunya karya-karya inovasi dalam proses pendidikan/promosi kesehatan yang menarik sehingga dapat meningkatkan pengetahuan hingga perubahan perilaku kesehatan yang lebih baik. Pada saat penelitian ini berlangsung tampak antusias dari para responden (dilihat dari sesi diskusi, responden aktif bertanya dan berdiskusi). Kegiatan ini diharapkan dapat terus terlaksana dengan menggunakan media yang kreatif, inovatif dan menarik.

## KESIMPULAN

Hasil penelitian didapati mayoritas responden memiliki gambaran sikap ibu dalam pencegahan stunting pada anak usia pra sekolah mayoritas negatif (58%).

## DAFTAR PUSTAKA

Ambarwati, Respati dan Nasution, Nita. 2012. *Asuhan Keperawatan Bayi & Balita*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu

Annita, O. (2020). Hubungan Faktor Air dan Sanitasi dengan Kejadian Stunting pada Balita di Indonesia. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1035–1044.

<https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.521>

Jalal, F. (2017). Penanggulangan Stunting dan Peran BKKBN. *Jurnal Keluarga (Informasi Kependudukan, KB, dan Pembangunan Keluarga) Edisi Kesatu*.

Kemenkes. 2017. *Buku Saku Desa dalam Penanganan Stunting*. Jakarta: Kementrian Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi.

Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

Kurniati, P. T., & Sunarti. (2020). *Stunting dan Pencegahannya* (Andriyanto (ed.); Pertama). Lakeisha

Provsu, H. (2020). Tuntaskan Masalah Stunting, Kabupaten/Kota Diminta Identifikasi Aspek Utama Penyebabnya. Artikel.

Riskesdas. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Kementrian Kesehatan RI, Jakarta

Oktarina, Z., & Sudiarti, T. (2013). Faktor risiko stunting pada balita (24–59 bulan) di Sumatera. *Jurnal gizi dan pangan*, 8(3), 177-180.

Olsa, E. D., Sulastri, D., & Anas, E. (2018). Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Baru Masuk Sekolah Dasar di Kecamatan Nanggalo. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 523. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.733>

Ramayulis, dkk. 2018. *Stop Stunting dengan Konseling Gizi*. Jakarta: Penerbit Plus+