

PENYULUHAN PEMBUATAN SEDIAAN SABUN MANDI PADAT DARI SARI BUAH LABU KUNING (*Cucurbita Moschata*)

Grace Anastasia¹, Yenni Gustiani Tarigan², Tumpak Rudi Aman Manik³

^{1,2,3}Prodi S1 Farmasi, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia

Email: grace_ginzsinusinga@yahoo.com

ABSTRAK

Labu kuning (*Cucurbita moschata*) adalah salah satu tanaman yang banyak tumbuh di Indonesia. Daging buah labu kuning banyak mengandung karbohidrat dan daging buahnya berwarna kuning. Kandungan gizi labu kuning cukup besar, labu kuning merupakan bahan pangan yang kaya vitamin A dan C, mineral, serta karbohidrat dan daging buahnya pun mengandung antioksidan. Kosmetik adalah bahan atau sediaan yang di maksudkan untuk digunakan pada bagian luar tubuh manusia (epidermis, rambut, kuku, bibir, dan organ genital bagian luar) atau gigi dan mukosa mulut terutama untuk membersihkan, mewangikan, mengubah penampilan dan atau memperbaiki bau badan atau melindungi atau memelihara tubuh pada kondisi baik. Sabun mandi dibagi menjadi dua jenis yaitu sabun cair dan sabun padat. Tujuan pengabdian dan penyuluhan masyarakat ini untuk memberikan penyuluhan pemanfaatan labu kuning sebagai sabun berbentuk padat. Hasil pelaksanaan kegiatan ini pada masyarakat dalam bentuk informasi dan edukasi pemanfaatan labu kuning sebagai sabun mandi bentuk padat. Setelah melaksanakan kegiatan penyuluhan ini, masyarakat lebih mengetahui bahwa labu kuning yang selama ini hanya dijadikan sayur mayur atau lauk untuk nasi, saat ini diperhatikan pemnafaatannya, salah satunya dimanfaatkan atau diolah menjadi sabun berbentuk padat, karena dalam labu kuning terkandung antioksidan yang sangat bagus untuk kulit, dan antioksidan sangat bagus untuk menangkal radikal bebas.

Kata Kunci: ***Labu Kuning, Sabun Mandi***

ABSTRACT

*Pumpkin (*Cucurbita moschata*) is one of the most widely grown crops in Indonesia. Pumpkin pulp contains a lot of carbohydrates and the pulp is yellow in color. The nutritional content of pumpkin is quite large, pumpkin is a food that is rich in vitamins A and C, minerals, and carbohydrates and the pulp also contains antioxidants. Cosmetics are materials or preparations intended for use on the outside of the human body (epidermis, hair, nails, lips, and external genital organs) or teeth and oral mucosa especially for cleaning, fragrance, changing the appearance and or improving body odor or protecting or maintaining the body in good condition. Bath soap is divided into two types, namely liquid soap and solid soap. The purpose of this service and counseling is to provide counseling on the utilization of pumpkin as solid soap. The results of this implementation in the community are in the form of information and education about the use of pumpkin as a solid form of bath soap. After conducting this counseling activity, the community knows better that pumpkin, which has only been used as a vegetable or side dish for rice, is now starting to be thought of for its utilization, one of which is used or processed into*

solid soap, because pumpkin contains antioxidants which are very good for the skin, and antioxidants are very good at warding off free radicals.

Keywords: pumpkin, bath soap

PENDAHULUAN

Labu kuning (*Cucurbita moschata*) adalah salah satu tanaman yang banyak tumbuh di Indonesia, yang penanamannya tidak sulit, baik pembibitannya, perawatannya, hasilnya cukup memberikan nilai ekonomis untuk masyarakat (Hidayah,2010). Kandungan gizi labu kuning cukup besar, labu kuning merupakan bahan pangan yang kaya vitamin A dan C, mineral, serta karbohidrat dan daging buahnya pun mengandung antioksidan yang bermanfaat sebagai anti kanker (Kamsiati, 2010).

Daging buah labu kuning banyak mengandung karbohidrat dan daging buahnya berwarna kuning. Pada bagian tengah buah labu kuning terdapat biji yang diselimuti lendir dan serat. Biji ini berbentuk pipih dengan kedua ujungnya yang meruncing dan rasanya manis, Ciri-ciri buah labu jenis ini adalah terdapat alur, berbentuk bulat pipih, batang bersulur panjang (3-5 m), warna daging buah kuning, tebal, rasanya gurih, manis, berdaging halus dan padat, beratnya mencapai 4-5 kg atau lebih (Suprapti, 2005).

Kosmetik adalah bahan atau sediaan yang di maksudkan untuk digunakan pada bagian luar tubuh manusia (epidermis, rambut, kuku, bibir, dan organ genital bagian luar) atau gigi dan mukosa mulut terutama untuk membersihkan, mewangikan, mengubah penampilan dan atau memperbaiki bau badan atau melindungi atau memelihara tubuh pada kondisi baik.

Sabun mandi dibagi menjadi dua jenis yaitu sabun cair dan sabun padat. Sabun cair merupakan sabun yang dibuat dari reaksi saponifikasi antara lemak atau asam karboksilat dengan alkali kalium hidroksida (KOH), sedangkan sabun padat dibuat dengan alkali natrium hidroksida (NaOH). Sabun padat terdiri dari 3 jenis yaitu sabun opaque, translucent dan transparan. Sabun opaque (sabun padat biasa) adalah sabun yang digunakan sehari-hari, sabun translusen adalah sabun yang sifatnya berada diantara sabun opaque dan trasparan, sedangkan sabun transparan adalah sabun yang sering digunakan untuk sabun kecantikan wajah dan sabun kesehatan kulit (Putri,Ike. 2014)

Tujuan Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat

Adapun tujuan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah untuk memberika edukasi kepada pasien dalam pembuatan sediaan sabun mandi padat dari sari

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini dilakukan pada 1 Agustus 2020, yang berlokasi di Desa Beruam Kecamatan Kuala Kabupaten Langkat, Provinsi Sumatera Utara. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan informasi daan sosialisasi kepada masyarakat tentang manfaat labu kuning yang dapat dijadikan sebagai sabun mandi berbentuk padat.

HASIL KEGIATAN DAN PEMBAHASAN

Setelah melaksanakan penyuluhan dan pemanfaatan labu kuning menjadi sabun mandi berbentuk padat. Masyarakat telah mendapat pembelajaran dalam bentuk pekatihan dalam beberapa bidang seperti :

1. Untuk memberikan informasi tentang bahan-bahan yang akan digunakan dan mempraktekkan bagaimana cara memanfaatkan labu kuning sebagai sabun mandi bentuk padat
2. Masyarakat dapat membuat sabun mandi berbentuk padat
3. Masyarakat dapat menerapkan pengetahuan mereka tentang pemanfaatan labu kuning yang diolah menjadi sabun mandi berbentuk padat

KESIMPULAN

Setelah melaksanakan kegiatan penyuluhan ini, masyarakat lebih mengetahui bahwa labu kuning yang selama ini hanya dijadikan sayur mayur atau lauk untuk nasi, saat ini diperhatikan pemnafaatannya, salah satunya dimanfaatkan atau diolah menjadi sabun berbentuk padat, karena dalam labu kuning terkandung antioksidan yang sangat bagus untuk kulit, dan antioksidan sangat bagus untuk menangkal radikal bebas.

DAFTAR PUSTAKA

- Kamsiati, E. (2010). Peluang Pengembangan Teknologi Pengolahan Keripik Buah dengan Menggunakan Penggoreng Vakum. *Jurnal Litbang Pertanian*. Vol 29 (2) : 73-77
- Putri, Ike Anjani Roso dan Suhartiningsih. (2014). Pengaruh Penambahan Sari Aloe Vera terhadap Sifat Fisik dan Masa Simpan Sediaan Sabun Transparan untuk Wajah. *Jurnal Elektronik*, 3(2): 23-24.
- Suprpti, L. (2005). *Dasar-dasar Teknologi Pangan*. Penerbit Vidi Ariesta. Surabaya. Hal. 28-31