

## SOSIALISASI PEMBUATAN DAN PEMANFAATAN MINYAK KELAPA MURNI DAN MINYAK INTI SAWIT PADA SEDIAAN *HAIR OIL* UNTUK PERTUMBUHAN RAMBUT

**Raissa Fitri<sup>1</sup> , Antonius Wilson Sembiring<sup>2</sup> , Sondang Purba<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Prodi S-1 Farmasi, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia

### ABSTRAK

Penggunaan kosmetik perawatan rambut merupakan salah satu upaya untuk merawat rambut. Saat ini penggunaan bahan alam dalam sediaan kosmetika semakin disukai karena dianggap tidak mempunyai efek samping. Diantara bahan alam yang mengandung toksidan dan dapat digunakan untuk rambut adalah minyak kelapa murni dan minyak inti sawit. Tujuan dari kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dilakukan untuk sosialisasi cara pembuatan dan pemanfaatan Minyak Kelapa Murni dan Minyak Inti Sawit menjadi Sediaan *Hair Oil* untuk meningkatkan pertumbuhan rambut. Hasil kegiatan dan Kesimpulan pelaksanaan program Pengabdian kepada Masyarakat dalam bentuk sosialisasi kepada masyarakat telah terlaksana sesuai pelaksanaan dan rencana, mendapat sambutan yang baik dari pemerintah setempat dan masyarakat sekitar, sehingga masyarakat Kecamatan Selesai, Kabupaten Langkat, Sumatera Utara mendapatkan informasi serta pengetahuan dan menerapkan informasi tersebut bagi keluarga dan masyarakat lainnya.

Kata kunci : **minyak kelapa murni, minyak inti sawit**

### ABSTRACT

*The use of hair care cosmetics is one effort to treat hair. Currently the use of natural ingredients in cosmetic preparations is increasingly preferred because they are considered to have no side effects. Among the natural ingredients that contain toxins and can be used for hair are pure coconut oil and palm kernel oil. The purpose of this Community Service activity is to socialize how to make and use Pure Coconut Oil and Palm Kernel Oil into Hair Oil Preparations to increase hair growth. The results of the activities and the conclusion of the implementation of the Community Service program in the form of outreach to the community have been carried out according to the implementation and plans, received a good reception from the local government and the surrounding community, so that the people of Selesai District, Langkat Regency, North Sumatra receive information and knowledge and apply the information for families and other communities.*

Keywords : **virgin coconut oil, palm kernel oil**

### Pendahuluan

Rambut terdiri dari zat protein yang disebut keratin atau kalus. Selain itu, rambut memiliki komposisi kimia karbon 50,65%, hidrogen: 6,36%, nitrogen: 17,14%, oksigen 20,85% (Gea, 2015). Ada dua jenis rambut, yaitu rambut vellus yang merupakan rambut halus dengan pigmen yang lebih sedikit dan rambut terminal yang merupakan rambut kasar dengan pigmen yang lebih banyak (April, 2015). Salah satu masalah yang dikhawatirkan

banyak orang adalah kerontokan rambut yang dapat berujung pada kebotakan (Priscilla, 2012). Kerontokan rambut merupakan fase alami yang pasti terjadi pada setiap orang karena rambut memiliki siklus. Siklus pertumbuhan rambut normal terdiri dari tiga fase: fase pertumbuhan (anagen), fase istirahat (catagen), dan fase rontok (telogen). Rata-rata orang kehilangan 50-100 helai rambut setiap hari karena kerontokan rambut, namun hampir semua rambut yang rontok tumbuh kembali dan digantikan oleh rambut baru (Ide, 2012). Pendekatan yang paling efektif untuk mendiagnosis timbulnya kerontokan rambut adalah dengan mengidentifikasi perubahan kerontokan rambut dan memeriksa kondisi kulit kepala (Brown et al., 2002).

Penggunaan kosmetik perawatan rambut merupakan salah satu upaya untuk merawat rambut. Saat ini penggunaan bahan alam dalam sediaan kosmetika semakin disukai karena dianggap tidak mempunyai efek samping. Diantara bahan alam yang mengandung toksidan dan dapat digunakan untuk rambut adalah minyak kelapa murni (Virgin Coconut Oil/VCO) dan minyak inti sawit (PalmKernel Oil/PKO). Minyak kelapa murni (VCO) sudah lazim digunakan secara tradisional untuk menyuburkan rambut. Penelitian tentang pemanfaatan minyak kelapa murni (VCO) sebagai sediaan kosmetik juga telah banyak dipublikasikan misal dalam bentuk krim, sabun, dan mikroemulsi (Aburjai, 2003). Didalam VCO terdapat asam laurat, vitamin K, vitamin E, dan zat besi yang berfungsi sebagai nutrisi dan vitamin yang bagus untuk menyuburkan rambut (Setiaji, 2006). Diketahui bahwa kandungan asam lemak (terutama asam laurat dan asam oleat) pada minyak kelapa dapat meningkatkan penyerapan zat aktif oleh kulit (Lucida, 2008). *Hair Tonic* dikenal sebagai *hair tonic* yang mudah digunakan, cepat menyebar, dan tidak lengket saat diaplikasikan. Penambahan *virgin coconut oil* pada *hair tonic* memberikan efek pelumasan dan meningkatkan kekentalan sehingga kontak dengan kulit kepala lebih lama (Sinko, 2006).

## **METODE PELAKSANAAN**

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dilakukan di Kecamatan Selesai, Kabupaten Langkat, Sumatera Utara yang berlangsung pada tanggal 12 – 15 Februari 2022. Tujuan dari kegiatan ini dilakukan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat pembuatan dan pemanfaatan minyak kelapa murni dan minyak inti sawit pada sediaan *hair oil* untuk pertumbuhan rambut.

## **HASIL KEGIATAN DAN PEMBAHASAN**

Setelah melaksanakan sosialisasi cara pembuatan dan pemanfaatan Minyak Kelapa Murni dan Minyak Inti Sawit menjadi Sediaan *Hair Oil* untuk meningkatkan pertumbuhan rambut. Peserta telah mendapat pembelajaran dalam bentuk pelatihan sehingga dapat memberikan informasi tentang manfaat dari minyak kelapa murni dan minyak inti sawit kepada Masyarakat tentang pemanfaatan minyak kelapa murni dan minyak inti sawit pada sediaan *hair oil* untuk pertumbuhan rambut.

## **KESIMPULAN**

Setelah melakukan pelatihan ini, para peserta dari masyarakat lebih memahami tentang memanfaatkan minyak kelapa murni dan minyak inti sawit pada sediaan *hair oil* untuk pertumbuhan rambut.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- B.E. Gea, Formulasi Pewarna Rambut Dari Bunga Rosella (*hibiscussabdariffa L.*). Skripsi. Fakultas Farmasi, Institut Kesehatan Helvetia Medan. 2015.
- T. Aprilia, Uji Picu Pertumbuhan Rambut Kelinci Dengan Ekstrak Etanol Daun Binahong (*Anrederacordifolia (Ten.) Steenis*). Skripsi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Lampung Bandar Lampung. 2017.
- V. Priskila, Uji Stabilitas Fisik dan Uji Aktivitas Pertumbuhan Rambut Tikus Putih Jantan dari Sediaan Hair Tonic yang Mengandung Ekstrak Air Bonggol Pisang Kepok (*Musa balbisiana*). Universitas Indonesia. 2012.
- P. Ide, Mencegah Kebotakan Dini. PT. Elex Media Komputindo. 2012.
- R.G. Brown, T. Burns, Dermatology, diterjemahkan oleh Zakaria, M.A., Edisi 8, 4-6, Erlangga, Jakarta. 2002.
- T. Aburjai, F.M. Natsheh, Plants used in cosmetics. *Phytotherapy Research*, 17(9). 2003.
- Setiaji, S. Prayugo, Membuat VCO Berkualitas Tinggi, Jakarta: PenebarSwadaya. 2006.
- H. Lucida, Salman, M.S. Hervian, Uji Daya Peningkat Penetrasi Virgin Coconut Oil dalam Basis Krim, *Jurnal Sains dan Tekonologi Farmasi*, Volume 13 No. 1, 1-6, Padang. 2008.
- P.J. Sinko, A.N. Martin, *Martin's Physical Pharmacy and Pharmaceutical Science*, 5<sup>th</sup> Edition, 512, 537, Lippincot Wiliam and Wilkins, Philadelphia. 2006.