

PENYULUHAN PEMBUATAN SEDIAAN SABUN CUCI TANGAN CAIR DARI MINYAK KELAPA MURNI (*Virgin coconut oil*)

Denny Satria¹, Alfian Rejekinta Munthe², Nettietalia Br Brahmana³

^{1,2,3} Prodi S-1 Farmasi, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia

Email : dennysatria@gmail.com

ABSTRAK

Sabun cuci tangan merupakan cairan yang diformulasikan untuk membantu membersihkan tangan dari kotoran dan kuman. Sabun dalam sediaan cair saat ini banyak diproduksi karena penggunaannya yang lebih praktis dibandingkan sabun batang. Minyak kelapa hasil olahan petani dengan proses tradisional umumnya hanya digunakan sebagai minyak goreng. Padahal minyak kelapa juga bisa dimanfaatkan sebagai bahan baku dalam pembuatan sabun cair. VCO terbuat dari daging kelapa segar. Tujuan penyuluhan ini untuk memberikan pemanfaatan minyak kelapa murni dapat diolah menjadi sediaan sabun cuci tangan cair. Hasil pelaksanaan ini pada masyarakat dalam bentuk informasi dan edukasi pemanfaatan minyak kelapa murni sebagai sediaan sabun cuci tangan cair. Setelah melaksanakan kegiatan pelatihan ini, masyarakat lebih mengetahui bahwa minyak kelapa murni yang selama ini hanya dijadikan sebagai minyak goreng ternyata sangat bagus dibuat menjadi sediaan sabun cuci tangan cair.

Kata Kunci: Minyak Kelapa Murni, Sabun Cuci Tangan Cair

ABSTRACT

Hand soap is a liquid formulated to help clean hands from dirt and germs, soap in liquid preparations is currently widely produced because of its more practical use than bar soap. Coconut oil processed by farmers with traditional processes is generally only used as cooking oil. Though coconut oil can also be utilized as a raw material in the manufacture of liquid soap. VCO is made from fresh coconut meat. The purpose of this counseling is to provide the utilization of virgin coconut oil can be processed into liquid hand washing soap preparations. The results of this implementation in the community in the form of information and education on the utilization of virgin coconut oil as a liquid hand washing soap preparation. After carrying out this training activity, the community knows better that virgin coconut oil which has only been used as cooking oil is very good for making liquid hand washing soap preparations.

Keywords: Pure Coconut Oil, Liquid Hand Soap

PENDAHULUAN

Sabun adalah pembersih yang dibuat dengan reaksi kimia antara basa natrium atau kalium dengan asam lemak dari minyak nabati atau lemak hewani (Dewan Standarisasi Nasional, 1994). Sabun cair didefinisikan sebagai sediaan pembersih kulit berbentuk cair yang dibuat dari bahan dasar sabun atau detearjen dengan penambahan bahan lain

yang diijinkan dan digunakan tanpa menimbulkan iritasi pada kulit. Sabun cair dapat berupa sabun mandi, sabun cuci muka, dan sabun cuci tangan. Sabun cuci tangan merupakan cairan yang diformulasikan untuk membantu membersihkan tangan dari kotoran dan kuman (Soehatmo dkk., 2014). Sabun dalam sediaan cair saat ini banyak diproduksi karena penggunaannya yang lebih praktis dibandingkan sabun batang.

Minyak kelapa hasil olahan petani dengan proses tradisional umumnya hanya digunakan sebagai minyak goreng. Padahal minyak kelapa juga bisa dimanfaatkan sebagai bahan baku dalam pembuatan sabun cair. VCO terbuat dari daging kelapa segar. VCO adalah minyak dan lemak makan yang dihasilkan tanpa mengubah minyak, hanya diperoleh dengan perlakuan mekanis dan pemakaian panas minimal. VCO diperoleh dari daging buah kelapa yang sudah tua tetapi masih segar yang diproses tanpa pemanasan, tanpa penambahan bahan kimia apapun, dan diproses dengan cara sederhana sehingga diperoleh VCO yang berkualitas tinggi. Keunggulan dari VCO ini adalah jernih, tidak berwarna, tidak mudah tengik dan tahan hingga dua tahun (Andi, 2005).

METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini dilakukan pada 21 Januari 2022, yang berlokasi di Desa Bukum Kecamatan Sibolangit Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan informasi dan sosialisasi kepada masyarakat tentang manfaat minyak kelapa murni yang dapat dijadikan sebagai sediaan sabun cuci tangan cair.

HASIL KEGIATAN DAN PEMBAHASAN

Setelah melaksanakan penyuluhan dan pemanfaatan minyak kelapa murni yang dibuat menjadi sediaan sabun cuci tangan cair. Masyarakat telah mendapat pembelajaran dalam bentuk pekatihan dalam beberapa bidang seperti :

1. Untuk memberikan informasi tentang bahan-bahan yang akan digunakan dan mempraktekkan bagaimana cara memanfaatkan minyak kelapa murni yang dapat dijadikan sebagai sediaan sabun cuci tangan cair .
2. Masyarakat dapat membuat sediaan sabun cuci tangan cair dari bahan minyak kelapa murni.
3. Masyarakat dapat menerapkan pengetahuan mereka tentang pemanfaatan minyak kelapa murni yang diolah menjadi sediaan sabun cuci tangan cair.
- 4.

KESIMPULAN

Setelah melaksanakan kegiatan penyuluhan ini, masyarakat lebih mengetahui bahwa minyak kelapa murni yang selama ini hanya dijadikan sebagai minyak goreng, tetapi dapat dimanfaatkan atau diolah menjadi sediaan sabun cuci tangan cair.

DAFTAR PUSTAKA

Badan Standarisasi Nasional. (1994). *Standar Mutu Sabun Mandi*. Jakarta: Dewan Standarisasi Nasional.

Alamsyah, A.N. (2005). *Virgin Coconut Oil: Minyak Penakluk Aneka Penyakit*. Jakarta: Penerbit Agro Media Pustaka.

Soehatmo, H., Brotosudarmo, T.H.P., dan Limantara, L. (2014). Pemanfaatan Klorofilin dalam Pembuatan Sabun Cuci Tangan Cair. *Symbol*. 1(1): 95-104.