

Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Kesehatan Paru Di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu

Dicky Yuswardi Wiratma¹, Denrison Purba² Mahyudi³

^{1,2,3}Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia

*penulis korespondensi : dickyywiratma@yahoo.co.id

Abstrak. Kegiatan pekerjaan yang dilakukan sehari-hari sebaiknya tidak terlepas dari keselamatan kerja. Hal ini sebaiknya dapat lebih diperhatikan serta diiringi bersamaan dengan kesehatan kerja. Desa Namo Bintang adalah salah satu Desa yang ada di Kecamatan Pancur Batu. Pekerjaan sehari-hari masyarakat Desa Namo Bintang mayoritas adalah pengepul sampah, hal ini menyebabkan masyarakat kurang memperhatikan kesehatan diri mereka dan tidak memiliki waktu yang cukup untuk datang ke fasilitas kesehatan. Selain itu masih banyak masyarakat yang merokok serta pola makan yang kurang higienis. Hal ini menjadi alasan utama perlunya dilakukan kegiatan promotif-preventif untuk mencegah komplikasi lebih lanjut. Kegiatan penyuluhan ini bertujuan memberikan pengetahuan, pencegahan dan pelayanan kesehatan tentang penyakit hipertensi dan kesehatan paru pada kelompok masyarakat di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu. Penyuluhan ini dilakukan dengan metode ceramah, tanya jawab, pemeriksaan kesehatan dan diakhiri dengan pemberian bingkisan serta foto bersama. Dalam kegiatan pengabdian pemeriksaan kesehatan ini, dapat dilihat peserta memberikan respon yang baik dan positif. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya peserta yang antusias serta berinisiatif untuk memeriksakan kesehatan dirinya pada kegiatan penyuluhan ini. Berdasarkan hasil kegiatan ini, dapat disimpulkan bahwa penyuluhan ini terlaksana dengan baik sesuai harapan terhadap pengetahuan dan kesehatan pada masyarakat yang ada di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu.

Abstract. Work activities carried out daily should not be separated from work safety. This should be paid more attention and accompanied by occupational health. Namo Bintang Village is one of the villages in Pancur Batu District. The daily work of the majority of the people of Namo Bintang Village is garbage collector, this causes people to pay less attention to their own health and do not have enough time to come to health facilities. In addition, there are still many people who smoke and eat unhygienic patterns. This is the main reason for the need for promotive-preventive activities to prevent further complications. This outreach activity aims to provide knowledge, prevention and health services about hypertension and lung health in community groups in Namo Bintang Village, Pancur Batu District. This counseling is carried out using the lecture method, question and answer, health checks and ends with the distribution of gifts and group photos. In this health check service activity, it can be seen that the participants gave a good and positive response. This can be seen from the number of participants who are enthusiastic and take the initiative to check their health in this counseling activity. Based on the results of this activity, it can be concluded that this counseling was carried out well according to expectations for knowledge and health in the community in Namo Bintang Village, Pancur Batu District.

Historis Artikel:

Diterima: 27 Januari 2023
Direvisi: 06 Februari 2023
Disetujui: 08 Februari 2023

Kata Kunci:

Pemeriksaan Kesehatan; Tekanan Darah; Kesehatan Paru

PENDAHULUAN

Kegiatan pekerjaan yang dilakukan sehari-hari sebaiknya tidak terlepas dari keselamatan kerja. Hal ini sebaiknya lebih diperhatikan untuk mencegah apabila ada terjadi kecelakaan kerja. Kesehatan kerja merupakan suatu hal yang seharusnya mendapat perhatian lebih bagi pekerja atau masyarakat pekerja agar mereka mendapatkan kesehatan yang lebih baik yang dilakukan dengan usaha promosi, pencegahan maupun pengobatan terhadap gangguan kesehatan yang disebabkan oleh faktor pekerjaan dan lingkungan kerja serta terhadap penyakit umum. (Notoatmodjo S, 2011).

Desa Namo Bintang adalah salah satu Desa yang ada di Kecamatan Pancur Batu. Pada tahun 1988 dilakukan penggabungan menjadi 25 Desa di Kecamatan Pancur Batu yang mana wilayah Desa Namo Bintang termasuk didalamnya Desa Rumah Mbacang, Desa Sumberingin, Desa Namo Bintang tiga Desa ini di ciutkan menjadi 1 (satu) Desa yaitu Desa Namo Bintang (Dokumen Kantor Desa Namo Bintang, Expose Desa Namo Bintang 2014).

Pekerjaan sehari-hari masyarakat Desa Namo Bintang mayoritas adalah pengumpul sampah yang berkerja mulai pagi hari sampai sore menjelang maghrib, hal ini menyebabkan masyarakat kurang memperhatikan kesehatan diri mereka dan tidak memiliki waktu yang cukup untuk datang ke fasilitas kesehatan. Maka dari itu mereka lebih rentan mengalami sakit, salah satunya penyakit degeneratif yang seharusnya sudah dapat dideteksi sejak dini seiring dengan usia yang semakin bertambah. Salah satu penyakit degeneratif adalah hipertensi. Penyakit ini dapat berakibat fatal apabila tidak dilakukan pencegahan dan pengobatan yang adekuat. Pencegahan dan penanggulangan dapat diawali dengan meningkatkan kesadaran dan melakukan pola hidup sehat agar terciptanya jasmaniah yang bugar (Yundini, 2006).

Untuk usia dewasa awal, kebugaran jasmani sangatlah penting sebagai tolak ukur kesehatan, hal ini dapat dilihat dari dapat melakukan kegiatan sehari-hari tanpa kendala secara mandiri serta tidak mudah merasa lelah apabila melakukan aktivitas yang agak berat dan masih memiliki energi untuk waktu luang yang lainnya (Suryanto, 2011).

Berdasarkan hasil pengamatan di Desa Namo Bintang, banyak masyarakatnya yang bekerja sebagai pengumpul sampah dan kurang melakukan pola hidup sehat sehingga rentan terhadap penyakit hipertensi dan paru-paru akut maupun kronis. Selain itu masih banyak masyarakat yang merokok serta pola makan yang kurang higienis. Hal ini menjadi alasan utama perlunya dilakukan kegiatan promotif-preventif untuk mencegah komplikasi lebih lanjut dalam usaha meningkatkan kesehatan kerja serta meningkatkan pola hidup sehat. Pada kegiatan pengabdian ini juga dilakukan pemeriksaan fungsi paru untuk mendapatkan gambaran kesehatan paru pada masyarakat di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu.

Kegiatan penyuluhan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan, pencegahan dan pelayanan kesehatan tentang penyakit hipertensi dan paru-paru pada kelompok masyarakat di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu.

SOLUSI PERMASALAHAN MITRA

Kesehatan paru dewasa ini masih tergolong tinggi akibat banyaknya masyarakat yang belum mengetahui bagaimana cara pencegahan yang baik serta belum melaksanakan pola hidup sehat seperti merokok, pola makan yang kurang baik. Penyakit paru yang sering diderita seperti TB paru, pneumonia, bronchitis bahkan gangguan jantung juga dapat mempengaruhi kesehatan paru.

Masyarakat khususnya yang ada di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu sudah lama tidak mendapatkan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan. Karena itu mereka juga kurang mendapatkan informasi dan pengetahuan secara baik, bagaimana cara pencegahan penyakit hipertensi dan menjaga kesehatan paru.

Strategi yang dilakukan oleh tim pengabdian adalah melakukan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan khususnya mengenai hipertensi dan kesehatan paru secara sistematis, radikal dan universal, sehingga diharapkan dapat menambah pengetahuan peserta serta meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik agar dapat terhindar dari penyakit yang berhubungan dengan hipertensi dan gangguan paru.

METODE

Kegiatan pemeriksaana kesehatan ini dilaksanakan pada tanggal 19 November 2022 yang dilakukan oleh 2 orang dosen dan dibantu 2 orang mahasiswa yang sudah dibekali pengetahuan mengenai kegiatan ini. Lokasi pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu. Kegiatan pengabdian ini dibuka dengan kata sambutan oleh Kepala Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu kemudian dilanjutkan dengan perkenalan dari tim dosen, mahasiswa serta tim relawan, diharapkan dengan adanya perkenalan ini dapat terciptanya ikatan antara tim dan peserta. Penyuluhan dimulai dengan memberikan informasi mengenai maksud dan tujuan tim serta memberikan teori melalui ceramah mengenai penyakit hipertensi dan gangguan paru kemudian tim melanjutkan dengan melakukan tanya jawab serta melakukan pemeriksaan kesehatan tekanan darah dan uji fungsi paru dengan *spirometry* untuk menghindari resiko komplikasi serta meningkatkan kualitas hidup. Kegiatan ini diakhiri dengan pemberian bingkisan dan foto bersama peserta masyarakat dan pihak Kepala Desa.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dalam kegiatan pengabdian pemeriksaan kesehatan ini, dapat dilihat bahwa peserta memberikan respon yang baik dan positif. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya peserta yang antusias serta berinisiatif untuk memeriksakan kesehatan dirinya pada kegiatan penyuluhan ini.

Pembahasan

Kegiatan pemeriksaan kesehatan ini memberikan pengalaman dan meningkatkan pengetahuan khususnya pada masyarakat Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu mengenai penyakit hipertensi dan kesehatan paru. Hal ini terbukti dari peserta yang berperan aktif serta antusias dalam mengikuti kegiatan ini. Hasil kegiatan ini menunjukkan bahwa respon yang diberikan sangat baik dan bertambahnya pengetahuan serta pengalaman masyarakat tentang mencegah penyakit hipertensi dan menjaga kesehatan paru dengan melakukan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.



Gambar 1. Kegiatan Pengabdian Masyarakat

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil kegiatan pengabdian masyarakat mengenai penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan pada masyarakat di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu, maka dapat disimpulkan bahwa penyuluhan ini memiliki pengaruh yang baik sesuai harapan terhadap pengetahuan dan kesehatan pada masyarakat yang ada di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu. Kegiatan ini juga telah terlaksana sesuai dengan rencana dan tujuan yang diharapkan tim pengabdian.

Sebaiknya kegiatan pemeriksaan kesehatan seperti ini lebih sering dilakukan untuk masyarakat secara luas dalam menunjang pengetahuan juga pengalaman mengenai hipertensi dan kesehatan paru serta meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup masyarakat yang ada di Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu.

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak Kepala Desa Namo Bintang dan seluruh tim tenaga kesehatan serta pihak-pihak yang telah membantu baik dalam hal informasi, tenaga dan materi, sehingga terlaksananya pengabdian masyarakat ini.

DAFTAR PUSTAKA

1. Expose Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2014.
2. Notoatmodjo S. (2011). *Kesehatan Kerja*. dalam: Notoatmodjo S. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta, 200-222.
3. Suryanto. 2011. *Peranan Pola Hidup Sehat Terhadap Kebugaran Jasmani*. Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Yundini. 2006. *Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi*. Jakarta: Warta Pengendalian Penyakit Tidak Menular.