

SOSIALISASI CARA MENCUCI TANGAN DAN PEMAKAIAN
HAND SANITIZER / HAND GEL YANG BAIK DAN BENAR DI
LINGKUNGAN SD NEGERI 053975 STABAT LAMA DALAM
UPAYA MEMBANTU PENCEGAHAN COVID-19

**Modesta Harmoni br Tarigan¹, Grace Anastasia br Ginting², Christica Ilsanna
Surbakti³**

^{1,2,3} Prodi Pendidikan Profesi Apoteker, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia
Email : modesta.trgn@gmail.com , grace_ginzsinusinga@yahoo.com,
Christicailsannas@gmail.com

ABSTRAK

Kasus virus *corona* di Indonesia sudah berlangsung hampir satu tahun sejak diumumkan pertama kali oleh Presiden Joko *Coronavirus disease* atau Covid-19 merupakan penyakit infeksi pernapasan akut yang disebabkan oleh *corona virus strain severe acute respiratory syndrome corona virus 2 (SARS-CoV-2)*. WHO menyatakan bahwa saat ini telah terjadi pandemi COVID-19 yang mengancam jiwa manusia dan dapat menyebar secara masif apabila tidak ada Tindakan pencegahan secara menyeluruh di semua negara termasuk Indonesia. Berbagai upaya diketahui dapat dilakukan untuk pencegahan penyebaran COVID ini termasuk salah satunya adalah penggunaan *hand sanitizer* yang merupakan cairan antiseptik yang mampu untuk membunuh virus. *Hand sanitizer* (HS) sangat dibutuhkan oleh masyarakat baik di rumah sakit, klinik, kantor, sekolah dll. sebagai upaya untuk pencegahan mandiri terhadap paparan virus COVID-19 ini. Para dosen Program studi Pendidikan Profesi Apoteker beserta sejumlah mahasiswa Program studi Pendidikan Profesi Apoteker, Universitas Sari Mutiara Indonesia terpanggil untuk ikut berpartisipasi dalam upaya membantu pencegahan penularan COVID-19 dengan melakukan sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer/hand gel* yang baik dan benar di lingkungan SD Negeri 053975 Stabat Lama. Ini merupakan salah satu kegiatan pengabdian masyarakat yang merupakan salah satu kegiatan tridarma perguruan tinggi. Diharapkan Luarannya adalah dengan sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer/hand gel* yang baik dan benar kepada murid, guru dan tenaga lainnya di SD Negeri 053975 Stabat Lama dapat memberikan pengetahuan, pemahaman dan secara tidak langsung dapat mencegah kontaminasi dan mencegah penyebaran infeksi virus COVID-19 yang lebih luas lagi.

Kata Kunci : **Covid-19, hand sanitizer**

Abstract

Corona virus cases in Indonesia have been going on for almost a year since it was first announced by President Joko Widodo. Coronavirus disease or Covid-19 is an acute respiratory infection caused by the severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2). WHO states that at this time there has been a COVID-19 pandemic that threatens human life and can spread massively if there are no comprehensive preventive measures in all countries, including Indonesia. Various efforts are known to be carried out to prevent the spread of COVID, including the use of hand sanitizer, which is an antiseptic liquid that is able to kill viruses. Hand sanitizer (HS) is needed by the community both in hospitals, clinics, offices, schools, etc. as an effort to self-prevent against exposure to the COVID-19 virus. The lecturers of the Pharmacist Professional Education Study Program along with a number of Pharmacist Professional Education Study Program students, Universitas Sari Mutiara Indonesia are called to participate in efforts to help prevent the spread of COVID-19 by conducting socialization on how to wash hands and use hand sanitizer/hand gel properly and correctly in

SD Negeri 053975 Old Stabat environment. This is one of the community service activities which is one of the tridharma activities of higher education. It is hoped that the output is by socializing how to wash hands and using hand sanitizers / hand gels that are good and correct to students, teachers and other staff at SD Negeri 053975 Stabat Lama can provide knowledge, understanding and can indirectly prevent contamination and prevent the spread of COVID virus infection -19 which is even wider.

Keyword : Covid-19, hand sanitizer

PENDAHULUAN

Corona Virus Disease-19 atau COVID-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus korona jenis baru Bernama virus SARS-COV 2 dengan gejala klinis demam, batuk, pilek, letih, lesu, sakit tenggorokan, dan sesak napas (Kementerian Kesehatan RI, 2020). COVID-19 menular melalui droplet atau tetesan cairan yang berasal dari batuk dan bersin, kontak pribadi seperti menyentuh dan berjabat tangan, menyentuh benda atau permukaan yang terdapat virus kemudian menyentuh mulut, hidung, atau mata (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

ANALISIS SITUASI

Pandemi COVID-19 hampir satu setengah tahun telah melanda dunia termasuk Indonesia. Menurut Amalia (2020), anak-anak dan lansia rentan terpapar virus COVID-19, selain itu pengetahuan tentang cara menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol yang benar juga merupakan salah satu cara perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) sehingga dapat mencegah penularan penyakit Covid-19. Upaya yang dilakukan untuk mencegah penularan penyakit Covid-19 adalah mencuci tangan menggunakan sabun kemudian membilas dengan air mengalir. Bila tidak tersedia air, maka dapat digunakan cairan antiseptik atau *Hand sanitizer/Hand gel* dengan bahan dasarnya alkohol 70%.

Kegiatan ini dilaksanakan oleh dosen Program studi Profesi Apoteker dan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker, Universitas Sari Mutiara Indonesia dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan tinggi. Pemilihan SD Negeri 053975 Stabat Lama untuk mengatasi permasalahan di sekolah dasar ini yaitu anak-anak belum memahami cara mencegah penularan penyakit Covid-19 selain memakai masker dan menjaga jarak.

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan kegiatan ini adalah dengan pemberian sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer/hand gel* yang baik dan benar di lingkungan SD Negeri 053975 Stabat Lama dalam upaya membantu pencegahan COVID-19. Adapun langkah-langkah dalam kegiatan ini adalah mengadakan rapat tim PKM dan penentuan panitia dengan melibatkan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker, Universitas Sari Mutiara Indonesia, mengadakan pertemuan antara pihak tim PKM dengan Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan Universitas Sari Mutiara Indonesia. Membahas rencana agenda kegiatan seperti pembukaan dan perkenalan para narasumber: moderator membuka acara dan memperkenalkan para narasumber, pemaparan dari para narasumber: narasumber berbagi informasi secara detail tentang cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer/hand gel* yang baik dan benar dan penutupan.

HASIL KEGIATAN

Secara keseluruhan kegiatan berjalan dengan baik sesuai dengan perencanaan. Semua pihak dapat bekerja sama dengan baik. Sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar diberikan dengan suasana yang menyenangkan. Hal ini memberikan kesan yang baik dan menarik bagi para peserta dimana mereka bisa memahami tentang cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar.

Seluruh peserta yang terlibat sebagai peserta begitu antusias mengikuti pelatihan. Hal ini dapat dilihat dari keaktifan peserta dalam setiap sesi yang berlangsung. Antusiasme yang tinggi ini juga dikarenakan materi dan demonstrasi yang digunakan sangat mudah dimengerti dan dilakukan. Dalam sesi pemaparan materi terkait sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar, para peserta serius memperhatikan pemateri. Begitu pula saat melakukan demonstrasi dan praktik langsung cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar para peserta turut terlibat dengan aktif.



KESIMPULAN

Adapun kesimpulan dari pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah dengan mengadakan kegiatan sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar memberikan dampak yang positif bagi para peserta. Dimana peserta memperoleh Pembelajaran dan pengalaman yang menyenangkan tentang pelatihan sosialisasi cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar dalam meningkatkan motivasi dalam menjaga kebersihan diri dan menjaga kesehatan di masa pandemi ini. Dimana sebelumnya para peserta belum memahami dengan baik dan benar cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* secara teori maupun praktik. Setelah mengikuti sosialisasi peserta mampu memahami tentang cara mencuci tangan dan pemakaian *hand sanitizer / hand gel* yang baik dan benar serta mengerti pentingnya menjaga kebersihan tangan terutama dalam rangka pencegahan dan penekanan tersebarnya kuman penyakit di masa pandemi. Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat yang diselenggarakan oleh tim pelaksana menjadi sarana terjalinnya hubungan yang erat antara Universitas Sari Mutiara Indonesia dengan SD Negeri 053975 Stabat Lama.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, H. A. R., Destanto, R., Anan, Y., Susweni, R., Nurwansyah, D. A., & Azzahra, V. R. (2020). Sosialisasi Meningkatkan Imunitas Tubuh Anak Dalam Menghadapi COVID-19 Dengan Pola Makan Sehat dan Bergizi.
- Mukaromah, A.H., Daud, M. S. H. J., Arloy, T., Arif, E. E., Wardoyo, F. A. (2021). Sosialisasi Fungsi Vitamin dan Penggunaan Cairan Antiseptik Berbasis Alkohol dalam Pencegahan