

## **BAHAYA MEROKOK DI KALANGAN REMAJA SMP AMAL LUHUR NO.116 KOTA MEDAN**

Mido Ester J. Sitorus<sup>1</sup>, Nina Fentiana<sup>2</sup>, Yenni Gustiani<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat USM-Indonesia  
Email : [mido71torus@yahoo.com](mailto:mido71torus@yahoo.com), [fentiana.nina@gmail.com](mailto:fentiana.nina@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Para remaja adalah penerus generasi bangsa. Namun, para remaja sekarang seringkali menganggap enteng kesehatan mereka. Mereka hanya memikirkan apa yang akan membuat mereka senang, seperti rokok. Para remaja lebih banyak menggunakan rokok di usia muda tanpa memperhatikan akibat yang akan di timbulkan dari kelakuannya tersebut. Kebiasaan merokok di Indonesia sangat memprihatinkan. Setiap saat kita dapat menjumpai masyarakat dari berbagai usia, termasuk pelajar. Padahal, berbagai penelitian dan kajian yang telah di lakukan menunjukkan bahwa rokok sangat membahayakan kesehatan. Bukan hanya membahayakan para perokok, asap rokok juga sangat berbahaya apabila di hirup oleh orang-orang yang berada di sekitarnya (perokok pasif). Tujuan dari kegiatan Pengabdian Masyarakat ini adalah untuk mengetahui tentang pengertian rokok, untuk mengetahui pengaruh rokok terhadap remaja, untuk mengetahui tentang faktor penyebab perilaku merokok pada kalangan remaja, untuk mengetahui tentang dampak dari merokok, untuk mengetahui bagaimana upaya mengatasi merokok pada kalangan remaja. Pengabdian ini dilaksanakan di SMP Amal Luhur No. 116 Kota Medan. Dengan dilaksanakannya kegiatan Penyuluhan bahaya merokok pada kalangan remaja SMP Amal Luhur No. 166 Kota Medan maka seluruh siswa termotivasi untuk tidak lagi merokok dan memberikan motivasi juga kepada semua keluarga mereka sehingga keluarga terhindar dari asap rokok dan orang-orang merokok. Semua orang tua yang merokok tidak ada lagi yang di dalam rumah melainkan merokok di luar rumah bahkan ada yang merokok di warung dan di posko.

**Kata Kunci : Rokok, Remaja**

### **ABSTRACT**

The youth are the successor of the nation's generation. However, today's teenagers often underestimate their health. They only think about what will make them happy, like cigarettes. Teenagers use cigarettes more at a young age without paying attention to the consequences that will result from this behavior. The smoking habit in Indonesia is very concerning. Every time we can meet people of all ages, including students. In fact, various studies and studies that have been done show that smoking is very harmful to health. Not only is it harmful to smokers, cigarette smoke is also very dangerous when inhaled by people around it (passive smoking). The purpose of this Community Service activity is to find out about the meaning of smoking, to determine the effect of smoking on adolescents, to find out about the factors causing smoking behavior among adolescents, to find out about the impact of smoking, to find out how to overcome smoking among adolescents. This service was carried out at SMP Amal Luhur No. 116 City of Medan. With the implementation of counseling on the dangers of smoking among teenagers SMP Amal Luhur No. In Medan City, all students are motivated to stop smoking and also provide motivation to all their families so that families avoid cigarette smoke and people smoking. All the parents who smoke are no longer in the house but smoke outside the house and some even smoke in the stalls and at the post.

Keywords : Cigarettes, Teens

## **PENDAHULUAN**

Kebiasaan merokok di Indonesia sangat memprihatinkan. Setiap saat kita dapat menjumpai masyarakat dari berbagai usia, termasuk pelajar. Padahal, berbagai penelitian dan kajian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa rokok sangat membahayakan kesehatan. Bukan hanya membahayakan para perokok, asap rokok juga sangat berbahaya apabila di hirup oleh orang-orang yang berada di sekitarnya (perokok pasif). Bahkan sebagian penelitian menunjukkan bahwa para perokok pasif memiliki resiko kesehatan lebih tinggi dari pada para perokok itu sendiri. Penyakit-penyakit mulai dari menderita batuk hingga kanker paru-paru mengancam para perokok aktif maupun pasif.

Kami menyadari bahwa informasi tentang bahaya rokok bagi kesehatan sangat penting untuk di ketahui oleh masyarakat luas, khususnya para pelajar. Hal ini yang mendorong kami untuk menyusun makalah ini tentang Bahaya Merokok Dikalangan Remaja. Kami berharap, dengan mengetahui informasi ini para pelajar dapat mengurungkan niatnya untuk mengonsumsi rokok, atau bahkan berhenti merokok. Tujuan penelitian ini adalah Menjelaskan Pengertian tentang Rokok. Menjelaskan pengaruh rokok terhadap remaja. Menjelaskan faktor penyebab perilaku merokok pada kalangan remaja. Menjelaskan dampak dari merokok. Menjelaskan upaya mengatasi merokok pada kalangan remaja.

## **ANALISIS SITUASIONAL**

Para remaja adalah penerus generasi bangsa. Namun, para remaja sekarang seringkali menganggap enteng kesehatan mereka. Mereka hanya memikirkan apa yang akan membuat mereka senang, seperti rokok. Para remaja lebih banyak menggunakan rokok di usia muda tanpa memperhatikan akibat yang akan di timbulkan dari kelakuannya tersebut. Sebenarnya seorang pelajar belum boleh merokok di kalangan sekolah, masyarakat atau kalangan yang lainnya. Karena hal ini dapat berdampak buruk pada kesehatannya, sekolahnya dan lain-lain. Biasanya hal ini di lakukan oleh para pelajar karena kondisi emosi mereka yang tidak stabil membuat mereka melakukan segala hal untuk melampiaskan emosinya. Populasi merokok pada usia dini sangatlah tinggi. Hal ini di sebabkan karena kurangnya penyuluhan tentang bahaya rokok di kalangan sekolah atau masyarakat, atau mungkin juga kurangnya kesadaran pada diri mereka sehingga mereka tidak memperhatikan bahayanya dan juga nanti kedepannya.

## **METODE PELAKSANAAN**

### **1. Sasaran Kegiatan**

Dalam pelaksanaan kegiatan Penyuluhan bahaya tentang merokok ini yang menjadi sasaran kegiatan adalah seluruh siswa Kelas III SMP Amal Luhur No.116 Kota Medan.

### **2. Metode Pelaksanaan**

Pelaksanaan kegiatan Penyuluhan bahaya merokok pada remaja SMP Amal Luhur No.116 Kota Medan dilakukan dengan metode :

1. Ceramah, yaitu menjelaskan pengertian rokok, bagaimana dampak dari merokok, bagaimana upaya mengatasi perilaku merokok pada remaja, serta bagaimana pengaruh rokok terhadap remaja.
2. Tanya Jawab, yaitu menanyakan bagaimana pemahaman siswa tentang rokok, dampak merokok, cara mengatasi rokok, serta bagaimana siswa dapat terpengaruh dengan rokok tersebut.

### **3. Langkah-langkah Kegiatan**

Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan selama 1 hari pada hari Sabtu, 13 Juni 2020, Pukul 08.00 WIB sampai dengan selesai. Tempat kegiatan pengabdian ini adalah di SMP Amal Luhur No.116 Kota Medan.

### **4. Metode Evaluasi Kegiatan**

Evaluasi pelaksanaan kegiatan Penyuluhan Bahaya Merokok di Kalangan Remaja SMP Amal Luhur No.116 Kota Medan dengan metode memberikan pertanyaan tentang :

1. Apa pengertian Rokok?
2. Bagaimana dampak dari merokok?
3. Bagaimana Upaya Mengatasi Perilaku Merokok Pada Remaja?
4. Bagaimana Pengaruh rokok terhadap remaja

## **HASIL KEGIATAN**

### **1. Hasil**

Kegiatan Penyuluhan bahaya merokok pada remaja SMP Amal Luhur No. 116. Kota Medan yang sudah di setujui oleh Kepala Sekolah dengan Agenda Acara Sebagai Berikut :

Tabel 4.1. Agenda Acara Penyuluhan dan Pelaksanaan bahaya merokok pada remaja SMP Amal Luhur No. 116. Kota Medan ini yang menjadi sasaran kegiatan adalah seluruh anak SMP

kelas IX.

Hari/Tanggal	Materi	Waktu
Jumat, 13 Juni 2020	Bagian I Penyuluhan tentang Bahaya merokok Sesi I : Pembukaan dan perkenalan para narasumber, moderator membuka acara dengan memperkenalkan para nara sumber. Sesi II : Pemaparan Materi dari narasumber sebagai informasi dalam memberikan motivasi tentang bahaya merokok pada anak kelas IX SMP Amal Luhur No.116 Kota Medan Sesi III : Tanya Jawab Bagian II Sesi IV : Penjelasan tentang Rokok dan bahayanya Sesi V : Penutupan : Foto bersama	08.0 – 10.00 Wib

## **2. Pembahasan**

Secara Keseluruhan Kegiatan Berjalan dengan baik sesuai dengan yang direncanakan. Semua pihak dapat bekerjasama dengan baik. Para Peserta (anak SMP) sangat antusias dan berpartisipasi aktif dalam seluruh kegiatan mulai dari mengikuti penyuluhan. Bagian I. Penyuluhan tentang Bahaya Merokok pada Anak SMP Amal Luhur No.116 Kota Medan.

Sesi I : Pembukaan dan Perkenalan Para Narasumber Pada Sesi I ini, Mido Ester J. Sitorus, SKM, M.KM Selaku moderator membuka acaradan sekaligus sebagai salah satu dari nara sumber dalam penyuluhan tentang Penyuluhan Bahaya Merokok pada Anak SMP Amal Luhur No.116 Kota Medan.

Sesi II : Pemaparan Materi Dari Para Narasumber Pada Sesi II ini, ada 3 narasumber yang berbagai informasi dan memberikan motivasi tentang Perubahan perilaku kesehatan pada siswa dalam menjaga dirinya yaitu bahaya merokok yang berbahaya pada diri mereka yang mana yang

baik dan benar kepada para peserta yaitu :1. Mido Ester J. Sitorus, SKM, M.KM, 2. Nina Fentiana, SKM, MKM, 3. Yenni Agustiani, SKM, M. Sc.

Sesi III : Tanya Jawab Pada Sesi III ini, Peserta diberi Kesempatan untuk bertanya jawab dengan ketiga narasumber.Sesi ini dipandu oleh moderator oleh Mido Ester J. Sitorus, SKM, M.KM. Pada saat Tanya jawab dilakukan banyak sekali siswa bertanya seputar topik penyuluhan yang diberikan yaitu Bahaya merokok sebagai bentuk kepedulian siswa SMP Amal Luhur. Pertanyaan yang mereka beri itu dikarenakan mereka mulai memahami dan mengetahui pentingnya menjaga diri agar terhindar dari rokok terutama pada diri sendiri dan keluarga setelah diberikannya sosialisai penyuluhan tersebut dimana erat kaitanya dengan rusaknya paru-paru mereka gara-gara rokok sehingga siswa merasa tertarik karena mereka berfikir ini ada kaitannya dengan diri mereka sendiri sebagai dampak dari rokok tersebut. Untuk itu narasumber menekankan untuk selalu melakukan tindakan preventif (pencegahan).

Sesi IV : Kegiatan Penyuluhan ini dipandu oleh Nina Fentiana, SKM, MKM dan Yenni Gustiani, SKM, M. Sc dimana seluruh siswa wajib mendengarkan penyuluhan tentang bahaya merokok. Hal ini diperoleh dari hasil pre test sebelum penyuluhan post test dan didapat hasil.

Sesi V : Penutupan : Foto Bersama Pada Sesi ini dipandu oleh Yenni Gustiani untuk mengabadikan kegiatan yang telah berlangsung. Hasil yang diharapkan pada tahap ini adalah para siswa termotivasi untuk menjalankan penyuluhan bahaya merokok tersebut.

### **Simpulan**

Dengan dilaksanakannya kegiatan Penyuluhan bahaya merokok pada kalangan remaja SMP Amal Luhur No. 166 Kota Medan maka seluruh siswa termotivasi untuk tidak lagi merokok dan memberikan motivasi juga kepada semua keluarga mereka sehingga keluarga terhindar dari asap rokok dan orang-orang merokok. Semua orang tua yang merokok tidak ada lagi yang di dalam rumah melainkan merokok di luar rumah bahkan ada yang merokok di warung dan di posko.



#### **DAFTAR PUSTKA**

[http://karamhamzal.blogspot.com/2012/02/v-behaviorurldefaultvml\\_5347.html](http://karamhamzal.blogspot.com/2012/02/v-behaviorurldefaultvml_5347.html) (Diakses Hari Rabu, 28 Januari 2015)

<http://www.yupinter.com/2014/03/makalah-pengaruh-rokok-terhadap.html> (Diunduh Hari Rabu, 28 Januari 2015)

<http://science-student14.blogspot.com/2013/04/bahaya-merokok-bagi-remaja.html> (Diakses Hari Rabu, 28 Januari 2015)

<http://pratiwirandakan.blogspot.com/2013/02/karya-tulis-ilmiah-bahaya-merokok.html>